

## **Памятка к туру:**

### **Общение в Чеченской Республике**

В Чеченской Республике русский язык входит в число государственных. Поэтому можете смело обращаться к местным жителям, не боясь что вас не поймут.

Обратите внимание, что здороваться с чеченскими девушками за руку не принято, поэтому лучше ограничиться словесным приветствием.

Также важно знать, что в Чеченской Республике не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола.

### **Транспорт**

Общественный транспорт в Грозном работает ежедневно до 20:00. В более позднее время Вы сможете передвигаться по городу только на такси или на собственном автомобиле.

### **Службы такси г. Грозный:**

Рекомендуем заказывать **ВАЙ ТАКСИ +7 (928) 000-60-25.**

Обратите внимание, что это нужно делать заранее, такси не так быстро может приехать, как вы привыкли. Заказывается по телефону или в приложении, **оплата обычно наличными.**

**Яндекс такси не работает!!!**

Грозненское такси, тел.: +7 (938) 000 00 77, +7 (938) 000 00 66

Желтое такси, тел.: +7 (928) 737 77 77

Такси Элит, тел.: +7 (928) 946 02 30

Также Вы можете воспользоваться каршеринг-сервисом «Делимобиль» - поминутная аренда автомобилей. Онлайн бронирование осуществляется через мобильное приложение «Делимобиль».

### **Как одеваться в Чеченской Республике?**

Женщинам не рекомендуется носить мини-юбки, облегающие джинсы, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки, обтягивающие кофты. Длина юбки должна быть не выше голени, предпочтительно по щиколотку. Если Вы все же решили надеть брюки или джинсы, то сверху нужно надеть длинную тунику или рубашку ниже колена.

Также женщинам стоит иметь с собой платок, поскольку в некоторых заведениях без него могут не пустить.

Для мужчин также существует несколько правил: не стоит надевать шорты и майки без рукавов. Длина брюк должна достигать щиколотки.

### **Курение и алкоголь**

В Чеченской Республике крайне не приветствуется курение на глазах у старших, а женщинам курить нельзя совсем.

Если привычку сложно сдержать, то лучше отойти в укромное место, где Вас никто не увидит.

Строже дела обстоят с алкоголем: употребление алкогольных напитков и появление в нетрезвом виде в общественных местах невозможны!

Алкоголь можно купить два часа в день с 08.00 до 10.00.

Однако, есть заведение, где предлагают спиртные напитки: ресторан «Купол» (отель «Грозный Сити», г. Грозный, пр. Кадырова 1/16).

### **Что попробовать из еды?**

Чеченская кухня одна из древнейших, она многообразна и полна разнообразных рецептов.

Из традиционных чеченских блюд обязательно попробуйте: нохчийнчорп (чеченская шурпа), сискал (лепешки из кукурузной муки), жжижиг-галнаш (галушки с мясом), ахаргалнаш (галушки из кукурузной муки), хингалш (лепешки с тыквенной начинкой), чепалгш (чеченские блины), то-берам (творог со сметаной), хьонк (черемша).

### **Посещение Мечети**

При посещении мечети все посетители, в том числе и туристы, должны соблюдать особый этикет, тем самым проявляя уважение к мусульманским обычаям.

Перед входом в мечеть необходимо снять обувь, её можно положить в пакет и взять с собой или оставить на специально предусмотренных для этого полках. Для посещения мечети следует

соответственным образом одеться. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде — рубашках с короткими рукавами или шортах. Женщина, проявляющая уважение к мусульманским обычаям, перед посещением мечети облачится в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, а на голову наденет платок. Одежда мусульманок всегда скромна — прозрачные, обтягивающие или слишком короткие одежды совершенно неуместны, так же, как и макияж и парфюмерия.

Некоторые мечети имеют два входа — один для мужчин, другой для женщин. Нет ничего удивительного в том, что в мечети мужчины и женщины молятся отдельно. В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети, женщинам предоставляется для совершения молитвы балкон или же определенное место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой. Мусульмане, совершающие омовение пять раз в день, весьма чувствительны к разным посторонним запахам!

#### **Правила поведения в мечети**

От верующего всегда ожидается спокойное и уважительное поведение. Проявлением дурного воспитания считаются громкий разговор и все то, что может нарушить покой верующих, специально собравшихся на молитву.

#### **Помощь**

Если вам нужна помощь, то попросите об этом любого прохожего. Вам постараются максимально помочь.

#### **Сотовая связь и интернет**

МТС, Мегафон, Билайн, Вайнах Телеком

#### **Осмотр достопримечательностей**

Чеченская Республика — это регион Северного Кавказа, а значит одно из самых захватывающих мест для посещения это, безусловно, горы. Но и здесь нужно помнить про простое, но важное правило: в пещеры и нагорные тропы не рекомендуется ходить одним.

Многие туристические объекты в Чеченской Республике являются государственными памятниками местной архитектуры и требуют к себе бережного и внимательного отношения со стороны посетителей. При посещении известных чеченских башен следует воздержаться от курения, а также запрещено наносить какие-либо надписи на памятники.

**Если придерживаться этих рекомендаций и правил, Ваш отдых станет незабываемым событием, и Вы еще не раз вернетесь в Чеченскую Республику!**