

**Санаторий «Амакс Старая Русса»
«Санаторно-курортная путевка»**

Показания: осуществляется лечение по следующим медицинским профилям: заболевания органов пищеварения (ЖКТ), заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани (опорно-двигательного аппарата), заболевания нервной системы, заболевания органов дыхания нетуберкулезного характера, заболевания эндокринной системы, гинекологические заболевания, в т. ч бесплодие, болезни кожи и подкожной клетчатки, заболевания ЛОР-органов.

Продолжительность: от 7 дней

Противопоказания: беременность

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 89-95%, уменьшение частоты рецидивов заболеваний до 97%, улучшение общего самочувствия до 97%; улучшение психоэмоционального состояния и качества жизни, уменьшение медикаментозной нагрузки на организм.

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний).

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

Наименование услуги	Количество услуг на срок (дни)		
	7	14	21
Прием врача (первичный, заключительный)	2	2	2
ЭКГ-исследование (по усмотрению врача в экстренных случаях)	1	1	1
Процедуры общего действия из списка до:	6	13	20
Ванна минеральная или ароматическая			
Ванна минеральная 4-х камерная без тока			
Ванна сухая углекислая			
Лечебный душ: Шарко, или циркулярный, или дождевой			
Грязелечение (общие или частичные грязевые аппликации, или гальваногрязелечение, или грязелечение мешочками без тока, или грязеразводные ванны) в сочетании (по показаниям) с полостным (грязевые ректальные и влагалищные тампоны).			
<i>Процедуры общего действия назначаются из расчёта 1 процедура в день и отпускаются через день (пример: день - минеральная ванна, день - грязелечение и т.д.; день - минеральная ванна, день - сухая углекислая ванна и т.д.)</i>			
дополнительные процедуры:			
Бассейн с минеральной или пресной водой	4	8	12
Лечебный тубаж (по показаниям)	1	2	3

Наименование услуги	Количество услуг на срок (дни)		
	7	14	21
Лечебная физкультура (механотерапия или групповая, или индивидуальная ЛФК)	6	12	18
Утренняя гимнастика	6	12	18
3 процедуры местного действия из списка до:	3	6	10
Лечебный душ: восходящий			
Вихревая ванна для ног			
Одна из процедур аппаратной физиотерапии: светолечение, или магнитотерапия, или электролечение, или ультразвуковая терапия.			
Кишечные орошения с минеральной водой			
Микроклизма лечебная			
Гидромассаж десен минеральной водой			
Ингаляция: с фитопрепаратами, или с минеральной водой, или с лекарственными средствами.			
Гинекологические орошения минеральной водой			
<i>Процедуры местного действия и их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний и срока лечения</i>			
на весь курс лечения:			
Климатолечение	7	14	21
Питьевое лечение минеральной водой	7	14	21
Дозированная ходьба	7	14	21
по показаниям лечебно-диагностические исследования:			
функциональные методы исследования: дуоденальное зондирование	одно исследование		

Программа обследования и лечения при наличии противопоказаний
(в случае наличия противопоказаний к бальнеогрязевой терапии (прием минеральных ванн, грязевых аппликаций, плавание в бассейне с минеральной водой):

Наименование услуги	Количество услуг на срок (дни)		
	7	14	21
Прием врача (первичный, заключительный)	2	2	2
ЭКГ-исследование (по усмотрению врача в экстренных случаях)	1	1	1
Процедуры общего действия из списка до:	6	13	20
Ванна общая пресная ароматическая или жемчужная			
Ванна сухая углекислая			
Лечебный душ: Шарко, или циркулярный, или дождевой			
<i>Процедуры общего действия назначаются из расчёта 1 процедура в день и отпускаются через день (пример: день — общая ароматическая ванна, день — сухая углекислая ванна и т.д.)</i>			
дополнительные процедуры			
Лечебное плавание в бассейне пресной водой	2	8	12
Лечебный тубаж (по показаниям)	1	2	3
Лечебная физкультура (механотерапия, или групповая, или индивидуальная ЛФК)	6	12	18
Утренняя гимнастика	6	12	18
3 процедуры местного действия из списка до:	3	6	10
Лечебный душ: восходящий			
Вихревая ванна для ног			
Одна из процедур аппаратной физиотерапии: светолечение или магнитотерапия.			
Кишечные орошения с минеральной водой	1	3	4
Микроклизма лечебная			
Гидромассаж десен минеральной водой			
Ингаляция: с фитопрепаратами, или с минеральной водой, или с лекарственными средствами.			
Гинекологические орошения минеральной водой			

Наименование услуги	Количество услуг на срок (дни)		
	7	14	21
<i>Процедуры местного действия и их число назначаются с учетом основного и сопутствующих заболеваний и срока лечения</i>			
1 процедура дополнительно местного действия из списка до:	3	6	10
Локальная криотерапия			
Аутогравитационная разгрузка позвоночника			
Локальная баротерапия (барокамера активной гиперемии)			
на весь курс лечения			
Климатолечение	7	14	21
Питьевое лечение минеральной водой	7	14	21
Дозированная ходьба	7	14	21
по показаниям лечебно-диагностические исследования			
функциональные методы исследования: дуоденальное зондирование	одно исследование		

Примечания:

- Лечебная программа формируется лечащим врачом индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в соответствии с требованиями Стандартов санаторно-курортной помощи.
- Дополнительные лечебно-диагностические исследования и лечебные процедуры, не входящие в стоимость путевки и назначенные врачом по желанию пациента и свыше установленного количества, отпускаются за дополнительную плату.