

Санаторий «Амакс Старая Русса»
Лечебно-оздоровительная программа «Продли молодость»

Показания: синдром хронической усталости; депрессивные состояния; тревога, утомляемость, нарушения сна. Изменения различных психических и физиологических функций организма человека из-за нарушения ритмов его функциональных систем: ожирение 1-3 степеней; целлюлит (в том числе, послеродовой); локальные отложения жировой ткани; хроническая венозная недостаточность; мышечное перенапряжение.

Продолжительность: 7 дней, 10 дней

Противопоказания: онкологические заболевания, инфаркт, инсульт в анамнезе, гипертоническая болезнь высокой степени риска, тромбоз, острые инфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний, беременность.

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний).

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

Лечебная программа	Количество процедур на 7 дней	Количество процедур на 10 дней
Прием врача	2	2
Консультация стоматолога	1	1
Индивидуальный уход за лицом (одна из косметических программ в зависимости от типа кожи)	2	3
Лимфодренаж	2	3
Жемчужная ванна	4	5
Циркулярный душ	3	5
Антицеллюлитный массаж (бедра, ягодицы)	2	3
Кедровая бочка	2	3
Бассейн с пресной водой	5	8
Колагенарий	2	3
Групповые тренировки	-	-
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно	ежедневно

Примечания

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 65 лет.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.