

Санаторий «Амакс Старая Русса»
Лечебно-оздоровительная программа «Худеем без стресса»

Показания: избыточный вес, «сидячий» или малоподвижный образ жизни, синдром хронической усталости, депрессивные состояния, ожирение 1-3 степеней, целлюлит (в том числе послеродовый); локальные отложения жировой ткани, хроническая венозная недостаточность, мышечное перенапряжение.

Продолжительность: 7, 10 дней

Противопоказания: онкологические заболевания, инфаркт, инсульт в анамнезе, гипертоническая болезнь высокой степени риска, беременность.

Ожидаемый эффект: снижение веса, улучшения психоэмоционального состояния, улучшение внешнего вида, формирование активного образа жизни, увеличение толерантности к физическим нагрузкам и повышение работоспособности.

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний).

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

Лечебная программа	Количество процедур на 7 дней	Количество процедур на 10 дней
Клинический анализ крови	1	1
Клинический анализ мочи	1	1
Биохимический анализ крови (липидограмма)	1	1
Анализ крови на сахар (натощак)	1	1
ЭКГ-исследование	1	1
Прием врача гастроэнтеролога-диетолога	2	2
Скандинавская ходьба с инструктором	2	2
Бассейн с пресной водой	3	5
Кедровая бочка	2	3
Акваэробика	2	3
Лимфодренаж	2	3
Душ Шарко	3	5
Антицеллюлитное обертывание	1	1
Кишечные орошения	1	2
Групповые тренировки	-	-
Питьевое лечение минеральной водой	ежедневно	ежедневно

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 65 лет.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.