

Санаторий «Амакс Старая Русса»
Лечебно-оздоровительная программа «Дыши свободно»

Показания: перенесенные пневмонии, ОРВИ, коронавирусная инфекция, хронические инфекционные заболевания дыхательных путей, хронические бронхо-легочные заболевания и заболевания ЛОР-органов.

Продолжительность: 10, 14 дней

Противопоказания: острые инфекционные заболевания, злокачественные и доброкачественные новообразования, тромбоэмболия ветвей легочной артерии, заболевания в острой стадии, хронические заболевания в стадии обострения, беременность.

Ожидаемый эффект: улучшение функции внешнего дыхания, деятельности сердечно-сосудистой системы, устранение гипоксии, уменьшение количества приступов бронхиальной астмы, предупреждение обострения хронических заболеваний, укрепление иммунной системы.

В программу включено: проживание в номере выбранной категории, 3-х разовое питание по системе шведский стол (в том числе питание по диетическому столу в зависимости от показаний).

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

Лечебная программа	Количество процедур на 10 дней	Количество процедур на 14 дней
Прием врача	2	2
Утренняя гимнастика	9	12
ЛФК (дыхательная гимнастика) ежедневно или через день по состоянию здоровья	ежедневно или через день (по состоянию здоровья)	ежедневно или через день (по состоянию здоровья)
Кислородный коктейль	5	7
Галокамера	3	4
Ингаляции с лечебными травами и минеральной водой	5	7
Кишечное орошение	2	3
Физиотерапия (светолечение или аэроионотерапия)	5	7
Бассейн с минеральной или пресной водой	5	8
Жемчужная ванна общая или четырехкамерная	5	7
Сухая углекислая ванна	4	6
Коллагенарий	2	3

- Программа рассчитана для взрослых с 18 лет до 65 лет.

- Для лечения по данной программе после перенесенной коронавирусной инфекции процент поражения легких не должен превышать 50%.
- Процедуры не подлежат замене или возврату в денежном эквиваленте.