

«Программа восстановительного лечения после COVID-19»

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ (НА 14 ДНЕЙ):

Номер	Наименование	Среднее кол-во	Примечания
1	Прием и наблюдение лечащего врача санатория	3	
2	Регистрация электрокардиограммы, расшифровка	1-2	
3	Консультативный прием врача-невролога, кардиолога	1	По показаниям
4	Определение функции внешнего дыхания	1	По показаниям: повреждение легких > 70% или < 3 недель после заболевания
5	Консультативный прием узкого специалиста (уролог, офтальмолог, эндокринолог)	1	Один из трех по показаниям
6	Консультативный прием инструктора-методиста ЛФК с пульсоксиметрией	1	
7	Консультация врача-физиотерапевта	1	
8	Определение микроциркуляции	2	
9	Ванны лечебные общие: (йодо-бромные, скипидарные, хвойно-морские, бишофитные)	6	Одна из перечисленных по назначению врача Противопоказания: грибковые заболевания
10	Галокамера	8	
11	Аппаратная физиотерапия:	6	Одна из процедур по назначению врача физиотерапевта
12	Массаж 1,5 ед.	6	
13	Ингаляции лекарственных веществ и трав	10	
14	Лечебная физкультура	10	
15	Бассейн	Ежедневно	Противопоказания: грибковые заболевания
16	Скандинавская ходьба с инструктором во II половине дня	10	

Набор лечебных процедур выбирается лечащим врачом с учетом общего состояния пациента, стадии заболевания и сопутствующей патологии/