

## КОРОТКИЕ ПРОГРАММЫ

Эти программы позволят чувствовать себя активным творцом своей жизни и быть уверенным в собственных силах.

№ п/п	Наименование обследования и лечения	Количество процедур
<b>Комплекс мероприятий в программах здоровые суставы и здоровый позвоночник способствует нормализации обменных процессов, повышение двигательной активности, улучшению самочувствия и повышению качество жизни.</b>		
<b>ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ</b>		
1.	Осмотр врача терапевта	1
2.	Общие ванны	5
3.	Лазеротерапия	5
4.	Фангопарафин	5
5.	Подводный массаж	5
6.	ЛГ в зале	5
7.	Оздоровительное плавание в бассейне	6
<b>ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК</b>		
1.	Осмотр врача терапевта	1
2.	Общие ванны	5
3.	Магнитотурботрон	5
4.	Грязевые аппликации на область спины	5
5.	Массажная кушетка	5
6.	Оздоровительное плавание в бассейне	6
7.	ЛГ в зале	5
<b>ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ</b>		
<b>Эта программ включает в себя комплекс лечебных процедур, позволяющая за короткий срок зарядить организм энергией для активной жизни</b>		
1.	Осмотр врача терапевта	1
2.	Гидрокомплекс	5
3.	Электросон	5
4.	Горный воздух	5
5.	Массаж	5
6.	СПА	2
7.	Оздоровительное плавание в бассейне	6
<b>ЛЁГКОЕ ДЫХАНИЕ</b>		
<b>Комплекс оздоровительных мероприятий направлена санацию очагов хронической инфекции, активизацию неспецифических факторов защиты совершенствование приспособительных механизмов</b>		
1.	Осмотр врача терапевта	1
2.	Общие ванны	5
3.	Галокамера	5
4.	Вибрационно-вакуумный массаж	5
5.	Ингаляции	5
6.	ЛГ в зале	5
7.	Оздоровительное плавание в бассейне	6
<b>БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ</b>		

**Эта программа разработана для людей, имеющих болезни сердца и сосудов. Комплекс процедур повышает устойчивость организма к стрессу, способствует восстановлению кровообращение, улучшает переносимость физических нагрузок.**

1.	Осмотр врача терапевта	1
2.	Суховоздушные углекислые ванны	5
3.	Электросон	5
4.	Кислородная палатка	5
5.	СПА	3
6.	ЛГ в зале	5
7.	Оздоровительное плавание в бассейне	6

Набор лечебных процедур выбирается лечащим врачом с учетом общего состояния пациента, стадии заболевания и сопутствующей патологии.

**Противопоказаниями к посещению бассейна и принятию водных процедур является наличие грибковых заболеваний.**

