



ПЕРЕЧЕНЬ

лечебно-диагностических процедур, входящих в стоимость путёвки и оказываемых в санатории «Долина Нарзанов» г. Эссентуки – филиале АО «РЖД-ЗДОРОВЬЕ» по медицинской программе «ГАРМОНИЯ ТЕЛА»
(от 10 дней)

№ п/п	Перечень медицинских услуг	Длительность пребывания (от 10 дней)		
		10	14	21
Диагностический блок				
1.	ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ			
	Контроль веса	1	2	2
2.	ГЕМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ			
	Клинический анализ крови (с подсчётом лейкоцитарной формулы)	1	1	2
3.	БИОХИМИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ КРОВИ			
	Глюкоза крови	1	1	1
	Исследование липидного обмена (общий холестерин, ЛПНП, ЛПВП, ЛПОНП)	1	1	1
4.	ИССЛЕДОВАНИЕ МОЧИ			
	Анализ мочи общий	1	1	2
5.	ПРИЁМ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧЕЙ			
	Приём терапевта первичный	1	1	1
	Приём терапевта повторный	1	2	3
	Приём врача-физиотерапевта	1	1	1
6.	ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ			
	Ректороманоскопия (при назначении мониторинга очистки кишечника)	1	1	1
7.	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ			
	Регистрация ЭКГ	1	1	1
	Расшифровка ЭКГ	1	1	1
	Ультразвуковое исследование (органов брюшной полости)	1	1	1
	Биоимпедансная спектроскопия	1	1	2
Лечебный блок				
1.	Аэротерапия	10	14	21
2.	ДИЕТОТЕРАПИЯ			
	Приём врача-диетолога	1	1	2
	Назначение диетической терапии	10	14	21
3.	ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ			
	Приём минеральной воды (Эссентуки-4; или Эссентуки-17; или Новая)	10	14	21
	Кислородный коктейль	8	10	16

	Фиточай (витаминный, седативный, улучшающий обмен веществ)- один из видов	9	13	20
	Приём пробиотика (Лактобактерин)	10 фл.	16 фл.	20 фл.
	Приём слабительных на натуральной основе (фитолак)-по 2 таблетки на ночь	20 таб.	28 таб.	40 таб.
	Приём энтеросорбента (Полисорб)-1 раз в сутки	6	8	10
4.	БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ и ВОДОЛЕЧЕНИЕ (ванны – один из видов)	4	6	10
	<ul style="list-style-type: none"> • Ванны углекислые (Ессентуки Новая 2 углекисло-минеральная) 			
	<ul style="list-style-type: none"> • Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) 			
	<ul style="list-style-type: none"> • Ванны сухие углекислые 			
	<ul style="list-style-type: none"> • Ванны лекарственные 			
5.	ДУШ ЛЕЧЕБНЫЙ			
	Циркулярный	4	6	10
6.	АППАРАТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из видов)			
	Электрофорез лекарственный	6	8	10
	Инфитотерапия	6	8	10
	СМТ-форез 2% новокаина	6	8	10
	КВЧ-терапия	6	8	10
7	Массаж ручной лечебный (не более 1,5 УЕТ)	4	6	10
8.	Мониторная очистка кишечника с лекарственными средствами + очистительная клизма (после ректоскопии при отсутствии противопоказаний)	1	2	3
9.	Инфракрасная сауна	2	3	4
10.	Массажно-релаксационная капсула «Альфа-СПА»	2	3	4
11.	Микроклизма лекарственная	4	6	8
12.	Миостимуляция «Лимфовижн»	3	5	8
13.	Ультразвуковая терапия на аппарате «Галатей»	3	5	7
14.	Косметический массаж лица (лицо, шея, декольте)	3	5	7
15.	Лечебная физкультура	8	10	12
16.	Лечебное плавание в бассейне (гидрокинезотерапия, гидрокинезоаэробика)	10	14	21
17.	Терренкур (лечебная дозированная ходьба в курортном парке)	10	14	21
18.	Оказание экстренной медицинской помощи	в случае необходимости		

* Количество процедур может быть изменено лечащим врачом с учётом индивидуальной переносимости или при наличии противопоказаний