

**Программа лечения для пациентов с заболеваниями
желудочно-кишечного тракта**

Процедуры, входящие в программу лечения, рассчитанную на 21 день

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Сбор анамнеза и жалоб общетерапевтический	3
Визуальный осмотр общетерапевтический	3
Пальпация общетерапевтическая	3
Аускультация общетерапевтическая	3
Перкуссия общетерапевтическая	3
Термометрия общая	3
Измерение роста	1
Измерение массы тела	3
Измерения частоты дыхания	3
Измерение частоты сердцебиения	3
Исследование пульса	3
Измерение артериального давления на периферических артериях	по показаниям
Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога первичный	по показаниям
Прием (осмотр, консультация) врача-гастроэнтеролога повторный	по показаниям
Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога (детского стоматолога)	1
Осмотр заведующего отделением	при необходимости
Консультация врача-физиотерапевта, врача-психотерапевта (психолога)	при необходимости
Регистрация, расшифровка, описание и интерпретация	по показаниям

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
электрокардиографических данных	
Эзофагогастродуоденоскопия	по показаниям
Ультразвуковое исследование забрюшинного пространства	по показаниям
Ректоскопия	по показаниям
Общий (клинический) анализ крови	по показаниям
Анализ мочи общий	1
Исследование уровня глюкозы в крови	по показаниям
Исследование общего билирубина в крови	по показаниям
Исследование уровня холестерина в крови	по показаниям
Исследование кала на скрытую кровь	по показаниям
Прием минеральной воды	18-20 дней
Кишечное орошение минеральной водой и лекарственными средствами при болезнях толстого кишечника	3 процедуры (по показаниям)
Воздействие лечебной грязью при болезнях пищевода, желудка и 12-перстной кишки	8 процедур (через день, по показаниям)
Введение ректальных грязевых тампонов при болезнях толстого кишечника	8 процедур (по показаниям)
Бальнеотерапия (одна из перечисленных процедур, по показаниям)	8 процедур (через день)
Ванны лекарственные	-
Ванны газовые	-
Ванны минеральные	-
Ванны суховоздушные	-
Душ лечебный	-

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Подводный душ-массаж-ПДМ (при назначении ПДМ, ручной массаж не назначается)	-
Аппаратная физиотерапия (не более 1 вида процедур, по показаниям. При наличии противопоказаний к грязелечению- не более 2-х видов процедур)	8 процедур (через день)
Воздействие интерференционными токами	-
Воздействие синусоидальными модулированными токами (СМТ)	-
Воздействие диадинамическими токами	-
Воздействие электрическим полем УВЧ (э. п. УВЧ)	-
Электрофорез лекарственных средств при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки	-
Воздействие ультразвуковое при болезнях пищевода, желудка и 12-перстной кишки	-
Эндоскопическое облучение лазером при заболеваниях желудка и 12-перстной кишки	-
Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового диапазона (СМВ-терапия)	-
Воздействие магнитными полями	-
Щелочные ингаляции	8 процедур (ежедневно, по показаниям)
Массаж (ручной) одной зоны (1,5ед.) или аппаратный при заболеваниях пищевода, желудка и 12-перстной кишки	8 процедур (ежедневно, по показаниям)
Лечебная физкультура при заболеваниях пищевода, желудка и 12-перстной кишки	8 занятий (через день)
Психологическая коррекция (по показаниям)	8 занятий (через день)
Воздействие климатом	21 день
Терренкур	21 день

Наименование	Среднее количество на курс (или количество дней)
Фитотерапия или кислородный коктейль	8 приёмов (через день)
Введение лекарственных средств с помощью клизмы	8 процедур (через день)
Назначение диетической терапии при заболеваниях пищевода, желудка и 12-перстной кишки	21 день
Круглосуточное наблюдение дежурной службы	21 день
Неотложная помощь	при необходимости

Медикаментозное лечение в стоимость санаторно-курортной путевки не входит (за исключением тех случаев, когда необходимо оказание неотложной медицинской помощи). Если существуют противопоказания для прохождения санаторно-курортного лечения, пациенту может быть оказана медикаментозная терапия. Кроме того, за отдельную плату, каждый отдыхающий может пройти другие процедуры, которые не входят в данный стандарт лечения.

Коды заболеваний по международной классификации болезней десятого пересмотра (МКБ-10): K20, K21.0, K21.9, K22.1, K25, K26, K28, K29.3, K29.4, K29.5, K29.8, K29.9, K51.0-K51.3, K52.8, K58.9, K66.0.

Показаниями для лечения по этому направлению могут быть следующие заболевания:

- Эзофагит
- Гастроэзофагеальный рефлюкс
- Язва пищевода, желудка или двенадцатиперстной кишки
- Гастроэзофагеальная язва
- Хронический гастрит
- Дуоденит
- Гастродуоденит
- Язвенный энтероколит, проктит или ректосигмоидит
- Гиперсенситивный пищевой энтерит
- Синдром раздраженного кишечника и другие

Прохождение санаторно-курортного лечения возможно только в том случае, если заболевание имеет хроническую форму и перешло в стадию ремиссии.

Ожидаемый эффект

После оздоровительного курса у многих пациентов происходят положительные изменения в состоянии здоровья:

- Уменьшается или полностью исчезает болевой синдром
- Проходят спазмы
- Нормализуется перистальтика мышц желудка и кишечника

- Нормализуется выработка и уровень кислотности желудочного сока
- Повышается иммунитет
- Снижается вероятность развития осложнений
- Улучшается общее состояние