

«ВРЕМЯ ХУДЕТЬ»

Уникальные бальнеологические факторы курорта и оздоровительные процедуры программы улучшат Вашу фигуру!

ПОКАЗАНИЯ

- избыточный вес, без сопутствующей тяжелой эндокринной патологии

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- снижение веса и улучшение самочувствия
- увеличение толерантности к физическим нагрузкам и повышение работоспособности
- обучение здоровому образу жизни

НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

- санаторно-курортная карта
- при отсутствии санаторно-курортной карты обследование для проведения программы проводится в санатории за дополнительную плату.

Санаторно-курортная программа «Время худеть» 8 дней / 7 ночей

Стоимость включает: лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 5-разовое диетическое питание, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед. показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17:00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

Процедуры, включенные в состав программы:

- Прием и наблюдение врача
- Биоимпедансометрия
- Диетотерапия
- Прием лимфостимулирующей воды
- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
- Водные процедуры (по назначению врача): подводный душ массаж или душ Шарко
- Ингаляции с мин. Водой
- Массаж антицеллюлитный 1 час 10 мин
- Фитотерапия
- Программа «Стройное тело»
- Обертывание с охлаждающим гелем

- Обертывание с разогревающим гелем
- Обертывание «Огонь и лед»
- Прессотерапия (1 зона)
- ВТЭС при ожирении
- Лечебный сон
- Терренкур (лечебная ходьба)

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 8 ДНЕЙ/7 НОЧЕЙ

Наименование процедур/услуг	Количество услуг и процедур
Прием и наблюдение врача	2
Биоимпедансометрия	1
Диетотерапия(5-разовое диетическое питание)	7
Прием лимфостимулирующей воды 2,0 л	7
Аквааэробика	7
Водные процедуры(по назначению врача):подводный душ массаж или душ Шарко	5
Ингаляции с мин.водой	5
Массаж антицеллюлитный 1 час 10мин.	4
Программа «Стройное тело»	1
Обертывание с охлаждающим гелем	1
Обертывание с разогревающим гелем	1
Обертывание «Огонь и лед»	1
Прессотерапия(1 зона)	5
ВТЭС при ожирении	4
Лечебный сон	6
Бассейн открытый с подогревом	ежедневно

Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

ВАЖНО:

Для начала приема процедур Вам потребуется:

- Паспорт (свидетельство о рождении детей до 14 лет)
- Санаторно–курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой).
- Для детей справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)

В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для назначения лечебных процедур:

- общий анализ крови (сроком действия до 10 дней);
- общий анализ мочи (сроком действия до 10 дней);
- Флюорография органов грудной клетки, (сроком действия до 1 года);
- ЭКГ(сроком действия до 10 дней);
- консультация гинеколога- для женщин-(сроком действия до 30 дней);

Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

Обращаем внимание на то, что для прохождения исследований Вам потребуется от 1 до 3 дней дополнительно (до назначения процедур).

При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.