

Санаторно-курортная программа «Позвоночник – ключ к здоровью»

15 дней / 14 ночей

ПОКАЗАНИЯ

- остеохондроз, протрузии, грыжи позвоночника
- дорсопатии
- спондилопатии
- остеопатии и хондропатии
- артрозы
- головные боли различного генеза

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- уменьшение или исчезновение болевого синдрома
- уменьшение скованности
- возрастание двигательной активности
- улучшение психо-эмоционального состояния

НЕОБХОДИМЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ

- санаторно-курортная карта
- при отсутствии санаторно-курортной карты обследование для проведения программы проводится в санатории за дополнительную плату.

Стоимость включает: лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, 4-разовое питание стол №15, а также отдельные медицинские услуги, оказываемые в соответствии с мед показаниями по лечению основного заболевания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

Процедуры, включенные в состав программы:

- Прием лечащего врача
- Компьютерная диагностика функционального состояния организма «Медискрин»
- Диетотерапия
- Прием лимфостимулирующей воды
- Лечебная физкультура в бассейне
- Дыхательная гимнастика по Стрельниковой
- Ванны (по показаниям)
- Водные процедуры (по назначению врача): подводный душ массаж или душ Шарко
- Физиотерапия

- Массаж классический спины
- Грязелечение Тамбуканской грязью
- ВТЭС
- Терренкур (лечебная ходьба)

ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ НА 15 ДНЕЙ/14 НОЧЕЙ

| Наименование процедур/услуг | Количество услуг и процедур |
|---|-----------------------------|
| Прием лечащего врача первичный | 1 |
| Вторичный прием лечащего врача | 5 |
| Компьютерная диагностика функционального состояния позвоночника «Медискрин» | 1 |
| Диетотерапия(3-разовое диетическое питание) | 14 |
| Прием лимфостимулирующей воды(1,5 литра в день) | 14 |
| Лечебная физкультура в бассейне (при отсутствии противопоказаний) | 10 |
| Ванны (по показаниям) | 10 |
| Водные процедуры(по назначению врача):подводный душ массаж или душ Шарко | 10 |
| Физиотерапия | 10 |
| Массаж классический спины | 8 |
| Грязелечение Тамбуканской грязью | 7 |
| ВТЭС | 5 |
| ВЛОК | 5 |
| Бассейн открытый с подогревом | ежедневно |
| Дыхательная гимнастика по Стрельниковой (при отсутствии противопоказаний) | 14 |

Примечание:

Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

ВАЖНО:

Для начала приема процедур Вам потребуется:

- Паспорт (свидетельство о рождении детей до 14 лет)
- Санаторно–курортная карта по форме №072/у-04 (удобно получить в поликлинике по месту жительства и привезти с собой).

- Для детей справка о сан. эпидемиологическом окружении (отсутствие контактов с инфекционными больными)

В случае отсутствия санаторно-курортной карты, Вам необходимо предоставить результаты исследований для назначения лечебных процедур:

- общий анализ крови (сроком действия до 10 дней);
- общий анализ мочи (сроком действия до 10 дней);
- Флюорография органов грудной клетки, (сроком действия до 1 года);
- ЭКГ(сроком действия до 10 дней);
- консультация гинеколога- для женщин-(сроком действия до 30 дней);
- Флюорографическое обследование органов грудной полости ** (результат действителен в течение 1 года)
- Необходимо иметь в наличии рентгенологические снимки позвоночника.

Исследование удобно пройти по месту жительства и привезти результаты с собой.

При отсутствии перечисленных документов, объективно характеризующих здоровье пациента, врач вправе отказать или отложить назначение медицинских процедур.

Эффективность программы “Позвоночник – ключ к здоровью” - это быстрая реабилитация и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. Результат надолго, без боли и операций

Лечение назначается как часть процесса реабилитации или средство ускорить выздоровление. Программа также эффективна для оздоровления и профилактики проблем с опорно-двигательным аппаратом.

Преимущества, которые дает санаторное лечение. Почему купить путевку лучше, чем выполнять рекомендации дома

Почему так много людей, у которых остеохондроз, межпозвоночные грыжи позвоночника, артроз, выбирают наш санаторий:

- индивидуальный подход;
- комплексное лечение болевых синдромов суставов и позвоночника;
- воздействие на причину болезни;
- высокий эффект-95%(в сравнении с российскими данными 37%)
- быстрое лечение, отсутствие рецидивов многие годы;
- свежий морской и хвойный воздух, благотворное влияние окружающей природы.

Сочетание природных и физических факторов для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата – преимущество проводимых в санатории процедур

Лечение позвоночника в санатории проводится с помощью целебных природных факторов, минеральных вод и грязей, которые своим химическим составом намного богаче любых лекарственных препаратов, и обладают хотя и менее специфичным, но более выраженным системным действием.