

Санаторно-курортная программа «Разгрузочно-диетическая терапия.

Лечебное голодание»

С помощью программы «Лечебное Голодание», во время которого организм питается за счет собственных резервов.

В результате происходит перестройка обменных процессов и запускается режим восстановления и очищения, больные клетки гибнут, организм избавляется от токсинов, исцеляется и омолаживается.

Стоимость включает: лечение по программе, проживание в номере выбранной категории, диетическое питание при выходе из лечебного голодания; пользование открытыми подогреваемыми бассейнами с морской и пресной водой, финской сауной и бассейном в СПА салоне "Лагуна" ежедневно с 14:00 до 17.00, Wi Fi в общественных зонах, автомобильная парковка.

Расчетный час: заезд в 18:00, выезд до 16:00

Процедуры, включенные в состав программы: прием и наблюдение лечащего врача, обучающие лекции и беседы, биоимпедансометрия до и после терапии, анализ крови и мочи на протяжении программы, дыхательная гимнастика по Стрельниковой, аквааэробика, терренкур, очистительные процедуры (тюбаж, гидроколонотерапия, клизмы), массаж спины и головы, водные процедуры, хамам, сауна, лекарственное обеспечение, индивидуальные рекомендации по дальнейшему питанию и образу жизни.

ПОКАЗАНИЯ

- гипертоническая болезнь 1-2 степени;
- нейроциркуляторная дистония по гипертоническому и смешанному типу;
- хронический обструктивный бронхит, вне обострения;
- хронический гастрит, гастродуоденит;
- дискинезия желчевыводящих путей;
- синдром раздраженной толстой кишки;
- хронический некалькулезный холецистит и панкреатит;
- заболевания опорно-двигательного аппарата дистрофического генеза;
- ожирение;
- кожные аллергозы (хронический аллергический дерматоз, нейродермит, псориаз, экзема);
- пищевая и/или медикаментозная аллергия;
- сниженная устойчивость к психоэмоциональным нагрузкам;
- хронический аднексит.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Возраст младше 18 лет.
- Выраженный дефицит массы тела.
- Злокачественные опухоли.

- Любые заболевания в острый период.
- Активный туберкулез легких и других органов.
- Бронхоэктатическая болезнь.
- Сахарный диабет 1 типа,
- Сахарный диабет 2 типа, декомпенсированный,
- Системные и аутоиммунные заболевания.
- Гиперфункция щитовидной железы (тиреотоксикоз).
- Нарушения сердечного ритма и (или) проводимости любого генеза.
- Состояние после перенесенного крупноочагового инфаркта миокарда.
- Сердечная недостаточность 2Б-3 степени.
- Хронический гепатит и цирроз печени.
- Хроническая почечная и печеночная недостаточность любого генеза.
- Тромбофлебит.
- Заболевания надпочечников.
- Заболевания крови.
- Хроническая болезнь почек, гломерулонефрит.
- Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки.
- Заболевания сердца и сосудов.
- Подагра.
- Состояние после оперативного вмешательства до 6-ти месяцев (решается индивидуально).
- Беременность, период лактации.
- Мочекаменная и почечнокаменная болезнь(относительное противопоказание).

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

- Снижается аллергическая настроенность организма.
- Возникает стойкая ремиссия хронического бронхита.
- Гармонизируется работа желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей.
- Восстанавливается детоксикационная функция печени.
- Улучшаются микроциркуляция и свойства крови.
- Снижаются и стабилизируются цифры артериального давления.
- Снижается уровень сахара в крови
- Подавляются воспалительные реакции.
- Повышается иммунитет и устойчивость к инфекциям.
- Уменьшаются боли в суставах и спине.

- Улучшается память
- Снижается риск развития болезни Альцгеймера
- Снижается масса тела.
- Организм омолаживается.

СРЕДИ ДРУГИХ ЛЕЧЕБНЫХ ЭФФЕКТОВ РДТ МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ:

- Восстановление микрофлоры кишечника у хронических больных (уничтожение гнилостной флоры, сохранение и восстановление здоровой)- в 70% случаях.
- Устранение отеков – в 100 % случаях.
- Повышение потенции – в 90% случаях.
- Уменьшение метаболического возраста – в 100% случаях.
- Повышение жизненного тонуса – в 100% случаях.

ВНИМАНИЕ! необходимо обследование (санаторно-курортная карта)

Примечание: Возможна замена (корректировка видов и количества) процедур по медицинским показаниям с учётом индивидуального подхода к пациенту.

НЕОБХОДИМО:

Необходимые анализы и обследования для назначения лечебных процедур:

- Клинический анализ крови, включая тромбоциты и свертываемость крови (действителен 10 дней)
- Общий анализ мочи (действителен 10 дней)
- Биохимический анализ крови: глюкоза, общий билирубин, АЛТ, АСТ, креатинин, холестерин, мочевая кислота (действителен 10 дней)
- Анализ электролитов (натрий, калий, хлор) в сыворотке крови (действителен 10 дней)
- Для пациентов, имеющих заболевания щитовидной железы, – анализ крови на ТТГ, свободный Т3 и свободный Т4 (действителен 3 месяца)
- Анализ крови на гепатит В и С, сифилис, ВИЧ (действителен 6 месяца)
- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек (действительно 3 месяца)
- Электрокардиограмма (действительна 1 месяц)
- Флюорограмма (действительна 2 года)
- Гастроскопия (действительна 1 месяц)
- Колоноскопия (действительна 1 год)
- Для женщин – заключение гинеколога, мазок на флору (действительно 1 месяц), исследование мазка на цитологию (действительно 1 год)

Все обследования можно выполнить в Санатории за дополнительную плату или привезти с собой в распечатанном виде (на русском языке).

После встречи с врачом Вам может быть назначено дополнительное обследование.

Эта программа считается длительной (10 дней голода и более с 4-х дневным выходом) и была разработана профессором Николаевым Ю.С. для лечения различных заболеваний, особенно хронических. Суть лечебного эффекта заключается в том, что Ваш организм, не получая пищу извне, переходит на режим питания за счёт внутренних резервов. В первую очередь на утилизацию попадают повреждённые и больные клетки.

Для обозначения этого процесса существует термин «аутофагия», когда каждая клетка организма участвует в работе по утилизации продуктов полураспада, ненужных тканей и патологических структур.

Ваш организм идёт на восстановление здоровой структуры органов и тканей за счёт формирования обновлённых клеток. После прекращения голодания наступает мощнейшая регенерация с наработкой молодых здоровых клеток вместо старых и больных, ушедших во время голодания.

Ваше длительное голодание способствует возникновению творческого вдохновения, которое вызвано появлением кетоновых тел. Во время голодания кетоновые тела являются одним из основных источников энергии для головного мозга, улучшая его функциональные возможности.

Чем сложнее заболевание, тем продолжительнее должно быть Ваше воздержание от пищи, а настоящий лечебный эффект достигается только после 10 дней голодания, поскольку только после ацидотического криза (на 6-7 сутки) организм полностью переходит на внутреннее полноценное питание.

Прохождение программы сопровождает врач, обученный по РДТ, который по окончании программы выдает подробные рекомендации для правильного завершения восстановительного периода в домашних условиях.

ЭТАПЫ ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ

Подготовка к голоданию. Работа с органами-фильтрами (печень, кишечник, почки, легкие, кожа). Восстановление активности этих органов и очищение их от загрязнений: застоявшейся желчи, слизи, непереваренных остатков пищи, солей, паразитов и т.п.

Разгрузочный этап. Этап влажного голодания. Пациент придерживается правильного питьевого режима, употребляя дегазированную питьевую воду «Кивач».

Восстановительный этап. Пациент переводится на диетическое питание. Рацион определяется совместно с врачом-диетологом на строго индивидуальной основе. Этап начинается с приема жидкой пищи с постепенным расширением рациона, увеличением объема порций и усложнением состава блюд.

КАК РАБОТАЕТ МЕХАНИЗМ САМОВЫЗДОРОВЛЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕБНОГО ГОЛОДАНИЯ?

Первая стадия. Для своего питания организм начинает задействовать собственные резервы. В первую очередь используются легкоусвояемые углеводы в виде гликогена. На третий день прохождения программы использование собственных углеводов уменьшается примерно в 2 раза, при этом значительно возрастает расходование жировых запасов организма.

Вторая стадия. Начиная с 3-4-х суток организм функционирует более экономно. Для своего питания он уже «научился» использовать кетоновые тела. Они вырабатываются в печени из

жирных кислот. Путем сложных биохимических реакций кетоновые тела перерабатываются в глюкозу – основной источник энергии для мозга, сердечной и скелетных мышц.

Третья стадия. Организм полностью перешел на эндогенное питание, расходуя только собственные жировые запасы. В это время значительно улучшается самочувствие пациента. Наблюдается стойкое улучшение клинической симптоматики имеющихся заболеваний. Появляются блеск глаз и чистота склер. Восстанавливается здоровый цвет лица.