

Приложение №1
УТВЕРЖДАЮ:
Директор ФГБУ
«Санаторий «Загорские дали»
Г. Б. Мачула
«*В*» *Март* 2024 г.

Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы реабилитации «ПУЛЬМО»

Показания для программы реабилитации «ПУЛЬМО»:

- хроническая обструктивная болезнь лёгких I-II стадии вне обострения при дыхательной недостаточности не более I степени;
- бронхиальная астма в стадии ремиссии;
- состояние после перенесённой пневмонии в фазе реконвалесценции не ранее 4-х недель от начала заболевания при дыхательной недостаточности не более II степени;
- хронический бронхит в фазе ремиссии;
- состояние после оперативных вмешательств на лёгких в поздней и отдалённый послеоперационный периоды (III этап реабилитации).

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечание
		14 дней	16 дней	18 дней	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	4	5	6	
	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	2	2	2	
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
	Консультация оториноларинголога	1	1	1	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	2	2	2	
	Протромбиновый индекс, МНО	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	АСТ	1	1	1	
	АЛТ	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
	Анализ мокроты	1-2	1-2	1-2	
	Хеликобактерная диагностика	1	1	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
	ФВД (функция внешнего дыхания)	2	2	2	
ЛФК	Трансторакальная ЭХО-кардиография	1	1	1	
	Лечебная дозированная ходьба	12	14	16	
	Скандинавская ходьба	12	14	16	
	Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога)	10	12	14	
	Лечебная гимнастика малогрупповым методом	8	10	12	
	Классический массаж (2 ед., из расчета через день)	7	8	9	
Детензор-терапия	8	10	12		

Лечебные процедуры	Аппаратный вакуумный массаж	7	8	9	
	Электротепловибромассаж (при отсутствии противопоказаний)	7	8	9	
	Ванны (один вид):				
	«сухие» углекислые через день	6	7	8	
	минеральные через день	6	7	8	
	йодо-бромные через день	6	7	8	
	ароматические через день	6	7	8	
	Души (циркулярный/ веерный/ Шарко) через день	6	7	8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов:	7			
	Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»	8	8-9	10	
	Местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями	8	8-9	10	
	Модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Электрофорез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Лазеротерапия	8	8-9	10	
	Поляризованный свет «Биоптрон»	8	8-9	10	
	Спелеотерапия или галотерапия	8	8-9	10	
Аэрозольтерапия, небулайзерная терапия	10	11	12		
Ингаляции оксида азота	7	8	9		
Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой»	5	6	7	массаж в кресле при отсутствии противопоказаний	
Прочее	Аутогенная тренировка	7	8	9	
	Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия	10	10	10	препараты пациента
	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	по показаниям
	Терренкур	14	16	18	

Зам директора по мед.части

Ю.М.Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

✓ прокат спортивного инвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).

✓ культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;

✓ библиотека;

✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг, не входящих в программу реабилитации «ПУЛЬМО»

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ.
3. Оксигенотерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия (в количестве, больше включённых в программу).
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота.
8. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ SPA – комплекс;
- ✓ сауна и хамам при бассейне;
- ✓ сауна «Люкс»;
- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы!:

- паспорт;
- путевку;
- полис ОМС;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортную карту*.

**При необходимости санаторно-курортную карту можно оформить в день заезда за дополнительную плату в соответствии с утвержденным прейскурантом.*

**Для гостей в возрасте старше 75-ти лет оформление санаторно-курортной карты до момента заезда в санаторий является обязательным.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.