

Приложение № 1
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ФГБУ
 «Санаторий «Загорские дали»
 _____ Г. Б. Мачула
 «10» марта 2024 г.

Перечень методов диагностики и лечения для формирования индивидуальной программы реабилитации «ОСТЕО»

Показания для программы реабилитации «ОСТЕО»:

- остеохондроз позвоночника (шейный, грудной и поясничные отделы) вне обострения;
- состояние после оперативного лечения межпозвонковых грыж (через 4 недели после операции при отсутствии осложнений);
- миофасциальный болевой синдром;
- остеопороз (при потере МПК не более 30%)

Задачи реабилитации:

- формирование оптимального двигательного стереотипа (обучение «поведению без боли»)
- устранение мышечного дисбаланса и нейротрофического синдрома
- подбор индивидуального комплекса физических упражнений, индивидуальной программы физических нагрузок.

	Наименование процедуры	Количество процедур			Примечания
		14 дней	16 дней	18 дней	
Консультации специалистов	Осмотр лечащего врача	4	5	6	
	Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре	2	2	2	
	Консультация психолога	1	1	1	
	Консультация физиотерапевта	1	1	1	
Лабораторная, функциональная диагностика	Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов	1	1	1	
	Протромбиновый индекс (МНО)	1	1	1	
	Глюкоза крови	1	1	1	
	Мочевая кислота	1	1	1	
	Общий анализ мочи	1	1	1	
	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1	
ДФК	Лечебная дозированная ходьба	12	14	16	
	Скандинавская ходьба	12	14	16	
	Свободное плавание в бассейне (при наличии разрешения от дерматолога)	10	12	14	
	Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом	8	10	12	
	Детензор-терапия	8	10	12	
	Классический массаж (2 ед. из расчета через день)	7	8	9	
Лечебные процедуры	Подводный душ-массаж через день	6	7	8	при отсутствии противопоказаний
	Аппаратный вакуумный массаж	7	8	9	
	Ванны (один вид):				
	ванна оздоровительная (бишофит)	6	7	8	
	минеральные через день	6	7	8	
	йодо-бромные через день	6	7	8	
	ароматические через день	6	7	8	
	«сухие» углекислые через день	6	7	8	
Души (циркулярный/ веерный/ Шарко) через день	6	7	8		

	Вихревые камерные ванны через день	6	7	8	
	Контрастные камерные ванны через день	6	7	8	
	Аппаратная физиотерапия не более 2 методов				
	Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг»	8	8-9	10	
	Местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями	8	8-9	10	
	Модулированные синусоидальные токи в том числе СМТ-форез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Электрофорез с лекарственными веществами	8	8-9	10	
	Лазеротерапия	8	8-9	10	
	Электростатический массаж «Хивамат»	8	8-9	10	
	Поляризованный свет «Биоптрон»	8	8-9	10	
	Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день	6	7	8	
	Сухая иммерсионная ванна	3	4	5	
	Подводное вертикальное вытяжение позвоночника	7	8	9	при наличии МРТ, фиксирующего пояса
	Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» (массаж в кресле при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	
Прочее	Аутогенная тренировка	7	8	9	
	Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия	10	10	10	препараты пациента
	Диетотерапия	14	16	18	
	Приём минеральной воды «Загорская-2»	14	16	18	по показаниям
	Терренкур	14	16	18	

Зам. директора по мед. части

Ю.М. Лоцманова

ПРИМЕЧАНИЕ:

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом санатория, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте (выписке из стационара) или выявленных при обследовании.

Методы (Приложение №1), не вошедшие в индивидуальный план, в связи с противопоказаниями, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение №2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения в перечень и объём медицинских процедур на основании имеющихся у пациента противопоказаний к лечению, а также возможностей санатория на момент пребывания в санатории.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ прокат спортивного инвентаря (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы).
- ✓ культурно-развлекательные программы для детей и взрослых;
- ✓ библиотека;
- ✓ Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.

**Перечень предлагаемых дополнительных платных услуг,
не входящих в программу реабилитации «ОСТЕО»**

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

1. Лабораторная диагностика: (биохимические, иммунологические, паразитологические, бактериальные, вирусологические, гормональные исследования, хеликобактерная диагностика).
2. Функциональные методы исследования: (ЭКГ и АД-мониторирование, холтеровское мониторирование ЭКГ, ЭХО-кардиография, УЗИ (ультразвуковые исследования), ЦДС (цветное дуплексное сканирование сосудов головного мозга), УЗДГ сосудов нижних конечностей, ВЭМ).
3. Оксигенотерапия (кислородная камера)
4. Карбокситерапия.
5. Сухая иммерсия (в количестве, больше включённых в программу).
6. Ингаляции атомарным водородом.
7. Ингаляции оксида азота.
8. Ударно-волновая терапия (по показаниям).
9. Индивидуальное психологическое консультирование.
10. Инфузионная внутривенная капельная терапия.

ПРОЧИЕ УСЛУГИ:

- ✓ SPA – комплекс;
- ✓ сауна и хамам при бассейне;
- ✓ сауна «Люкс»;
- ✓ парикмахерская;
- ✓ автопарковка;
- ✓ бар, фитобар;
- ✓ бильярд;
- ✓ экскурсии.

Взрослые, прибывающие в санаторий, должны иметь при себе следующие документы:

- паспорт;
- путевка;
- полис ОМС;
- МРТ актуального отдела позвоночника;
- выписной эпикриз из стационара не позднее 3-х месяцев или санаторно-курортная карта*.

**При необходимости санаторно-курортную карту можно оформить в день заезда за дополнительную плату в соответствии с утвержденным прейскурантом.*

**Для гостей в возрасте старше 75-ти лет оформление санаторно-курортной карты до момента заезда в санаторий является обязательным.*

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: все заболевания в острой стадии и требующие стационарной помощи, острые инфекционные заболевания, онкологические заболевания до радикального лечения, психические заболевания в период обострения.

Для гостей старше 80 лет рекомендуется пребывание в санатории с сопровождающим лицом*.

*В случае установления у гостя нарушений здоровья, затрудняющих его самообслуживание, ориентацию, передвижение и прибывшего без сопровождающего лица, санаторий вправе досрочно расторгнуть договор на оказание услуг по санаторно-курортному лечению.

Примечание: Все диагностические методы, не входящие в стоимость путевки и назначенные по экстренным медицинским показаниям, проводятся бесплатно.