**Приложение №1**

**Перечень методов диагностики и лечения**

**предполагаемых для формирования лечащим врачом**

**индивидуальной программы реабилитации «ЭНДО»**

**Показания для программы реабилитации «ЭНДО»:**

* эндопротезирование тазобедренных суставов, коленных суставов (через 2 месяца после оперативного вмешательства);
* постравматические артриты;
* обменно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов.

**Задачи реабилитации:**

* профилактика поздних послеоперационных осложнений со стороны опорно-двигательного аппарата;
* устранение нейротрофических изменений нижних конечностей;
* восстановление проприоцепции, силы и баланса мышц;
* восстановление функции конечности, формирование оптимального двигательного стереотипа.
* полноценная адаптация к повседневной двигательной активности.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Программа лечения**  **(итоговый перечень формируется лечащим врачом)** | **Количество процедур** | | | **Примечания** |
| **14**  **дней** | **16**  **дней** | **18**  **дней** |  |
| **Консультации**  **специалистов** | Осмотр лечащего врача | 4 | 4-5 | 5-6 |  |
| Консультация зав. лечебно-реабилитационным отделением, врача по лечебной физкультуре | 2 | 2 | 2 | **при наличии специалистов** |
| Консультация психолога | 1 | 1 | 1 |
| Консультация физиотерапевта | 1 | 1 | 1 |
| **Лабораторная, функциональная диагностика** | Клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой и определением тромбоцитов | 2 | 2 | 2 |  |
| Протромбиновый индекс (МНО) | 1 | 1 | 1 |  |
| Глюкоза крови | 1 | 1 | 1 |  |
| Мочевая кислота | 1 | 1 | 1 |  |
| АСТ | 1 | 1 | 1 |  |
| АЛТ | 1 | 1 | 1 |  |
| Электрокардиография (ЭКГ) | 1 | 1 | 1 |  |
| УЗДГ артерий нижних конечностей | 1 | 1 | 1 | **при наличии специалистов** |
| УЗДГ вен нижних конечностей | 1 | 1 | 1 |
| УЗИ заинтересованного сустава | 1 | 1 | 1 | **по показаниям** |
| **ЛФК** | Лечебная дозированная ходьба |  |  |  | **ежедневно** |
| Скандинавская ходьба |  |  |  | **ежедневно** |
| Плавание в бассейне (при наличии разрешения от врача дерматолога) | 10 | 12 | 14 | **при отсутствии противопоказаний** |
| Лечебная гимнастика индивидуальная или малогрупповым методом | 6-8 | 8-9 | 9-10 |  |
| Лечебная гимнастика с использованием тренажёров для пассивной реабилитации конечностей индивидуально (механотерапия) | 8 | 9 | 10 |  |
| Классический массаж (2 ед., из расчета через день) | 7 | 8 | 9 |  |
| **Лечебные процедуры** | Подводный душ-массаж через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 | **при отсутствии противопоказаний** |
| Ванны (один вид): |  |  |  |  |
| минеральные через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| ванна оздоровительная (бишофит) | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| йодо-бромные через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| ароматические через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| «сухие» углекислые через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| Души (циркулярный/ веерный/ Шарко) через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| Вихревые камерные ванны через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| Контрастные камерные ванны через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| Аппаратная физиотерапия не более 2 методов: |  |  |  |  |
| Общая низкочастотная магнитотерапия «Магнитотурботрон», «Полимаг» | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| местная магнитотерапия переменными низкочастотными и постоянными магнитными полями | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| лазеротерапия | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| ультразвуковая терапия, включая фонофорез с лекарственными веществами | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| Электрофорез с лекарственными веществами | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| Микроволновая терапия | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| Поляризованный свет «Биотрон» | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| Локальная воздушная криотерапия | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| Электростатический массаж | 6-8 | 7-9 | 8-10 |  |
| Лимфопресс | 6-7 | 7-8 | 8-9 | **после УЗДГ сосудов конечностей** |
| Карбокситерапия | 2 | 3 | 4 |  |
| Озокеритопарафинолечение или грязелечение через день | 5-6 | 6-7 | 7-8 |  |
| Вегетативная и психоэмоциональная коррекция и разгрузка «В гармонии с природой» | 5 | 6 | 7 | **массаж в кресле при отсутствии противопоказаний** |
| **Прочее** | Аутогенная тренировка | 5-7 | 6-8 | 7-9 |  |
| Медикаментозная внутримышечная инъекционная терапия | 10 | 10 | 10 | **препараты пациента** |
| Диетотерапия | 14 | 16 | 18 |  |
| Приём минеральной воды «Загорская-2» | 14 | 16 | 18 | **по показаниям** |
| Терренкур | 14 | 16 | 18 |  |

**ПРИМЕЧАНИЕ:**

Назначение итогового объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур определяется лечащим врачом санатория в индивидуальном порядке с учётом особенностей пациента (отдыхающего) и сочетаемости процедур, исходя из продолжительности путёвки, диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также с учетом возможностей санатория на момент формирования и утверждения индивидуальной программы лечения.

Методы диагностики и лечения (Приложение№1), не вошедшие в индивидуальную программу лечения, не подлежат замене на дополнительные платные услуги (Приложение№2).

Санаторий оставляет за собой право вносить изменения и корректировки в перечень и объём медицинских процедур (план обследования и лечения) на основании имеющихся у пациента (отдыхающего) показаний к лечению и (или) возможностей санатория на момент пребывания пациента (отдыхающего) в санатории.

**ПРОЧИЕ УСЛУГИ:**

* прокат спортинвентаря: (в летнее время: велосипеды, ролики, скейтборды, ракетки, мячи, прогулочные лодки, катамараны, шезлонги; в зимнее время: коньки, тюбинги, беговые лыжи и снегоходы);
* культурно-развлекательная программы для детей и взрослых;
* библиотека;
* Wi-Fi в холле 1 этажа основного корпуса.