

**Санаторий «Амакс Курорт Новая Истра»  
Специализированная программа "Здоровый ребенок"**

**Показания:** Профилактика частых и длительных простудных заболеваний у детей. Программа направлена на повышение сопротивляемости организма ребенка к инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания. **Для детей от 4 до 18 лет.**

**Продолжительность:** 7 – 11 дней

**Обязательно иметь при себе:**

1. Выписка от педиатра или санаторно-курортная карта

Программа обследования и лечения:

Наименование процедур	Количество процедур на курс	
	7 – 9 дней	10 – 11 дней
Прием и наблюдение врача куратора	2	2
Ванна хвойная противостудная	3	4
Массаж ручной (грудная клетка)	3	4
Массаж стоп аппаратный («Ямагучи») *	3	4
Спелеотерапия групповая	4	5
Инсуффляция озоном	3	4
Плавание в минеральном бассейне	4	5
КУФ	по показаниям	
Биоптрон	по показаниям	
Ингаляция с минеральной водой	по показаниям	
Грязевая аппликация (грудная клетка)	по показаниям	
<b>Двигательная активность</b>		
Утренняя гимнастика	7-9	10-11
Лечебное плавание		
Дозированная ходьба		
<b>Лечебное питание</b>		
Завтрак «шведский стол» (диета №15)	7-9	10-11
Обед «шведский стол» (диета №15)	7-9	10-11
Отвар овса	4	4
Полдник (кефир)	7-9	10-11
Ужин «шведский стол» (диета №15)	7-9	10-11

\* Для детей 10 лет и старше