

**Санаторий «Амакс Курорт Новая Истра»
Специализированная программа " Здоровое сердце "**

Показания: Лечение артериальной гипертензии, цереброваскулярных поражений - инсультов, энцефалопатии; ишемической болезни сердца, сердечной недостаточности, аритмии, воспалительных и инфекционных поражений миокарда, облитерирующего атеросклероза артерий нижних конечностей, болезни Рейно, болезней вен.

Продолжительность: 7-11 дней

Обращаем Ваше внимание программа с лечением распространяется для лиц достигших 14 лет и старше!

Для гостей от 4 до 18 лет лечение предоставляется по программе "Здоровый ребенок", необходима выписка от педиатра или санаторно-курортная карта.

Обязательно иметь при себе:

1. Санаторно-курортную карту

Программа обследования и лечения:

| Наименование процедур | Количество процедур на курс | |
|---|-----------------------------|--------------|
| | 7 – 9 дней | 10 - 11 дней |
| Консультация врача | | |
| Прием и наблюдение врача куратора | 2 | 3 |
| Диагностические процедуры | | |
| ЭКГ (по показаниям) | 1 | 1 |
| Ванны (1 процедура из списка) | | |
| Ванна с минеральной рапой Истринского месторождения | 3 - 5 | 6 - 7 |
| Ванна пароуглекислая | | |
| Ванна углекислая | | |
| Ванна с лечебным концентратом (хвоя, каштан, розмарин, мелисса, лаванда, валериана) | | |
| Дыхательная терапия (1 процедура из списка) | | |
| Сеанс в спелеокамере из природного сильвинита Соликамского месторождения, Пермский край | 3 - 5 | 6 - 7 |
| Аромафитотерапия | | |
| Аэроионотерапия | | |
| Массаж | | |
| Массаж аппаратный («Ямагучи») | 3 - 5 | 6 - 7 |
| Души (1 процедура из списка) | | |
| Циркулярный душ | 3 - 5 | 6 - 7 |
| Душ Виши | | |
| Аппаратная физиотерапия (1 процедура из списка) | | |

| | | |
|--|-------|---------|
| Дарсонваль | 7 - 9 | 10 - 11 |
| Лазеротерапия | | |
| Электросон («Нейросон») | | |
| Лечение питьевой минеральной водой Курорта "Новая Истра" | | |
| Двигательная активность | | |
| Утренняя гимнастика | 7 - 9 | 10 - 11 |
| Аквааэробика | | |
| Скандинавская ходьба | | |
| Лечебное плавание | | |
| Дозированная ходьба | | |

В стоимость путевки входит:

- Проживание в номере выбранной категории (от 7 суток);
- Трехразовое питание в ресторане курорта;
- Лечение по выбранному направлению для взрослых, для гостей от 14 до 18 лет лечение по программе "Здоровый ребенок";
- Посещение бассейна (один раз в день БЕСПЛАТНО!);
- Бесплатная парковка.