

**«Утверждаю»**  
**Директор**  
**ФГБУ «Санаторий «Волжский утес»**  
 \_\_\_\_\_ **Д.Л. Жуков**  
**«21» ноября 2023г.**

### Стандартная лечебно-оздоровительная программа «Оздоровление».

**Показания:**

- Функциональные нарушения сердечно-сосудистой, нервной, костно-мышечной систем, гиподинамия, синдром хронической усталости.
- Хронические заболевания сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, костно-мышечной системы в лёгкой форме, без выраженных функциональных нарушений, в стадии устойчивой компенсации.

Назначения	Срок путевки								Примечание
	3-4 дня	5-6 дней	7-9 дней	10-11 дней	12-13 дней	14-15 дней	16-17 дней	18-21 дней	
	Количество процедур								
Наблюдение лечащего врача: - первичный осмотр - повторное наблюдение - заключительный осмотр	1-2	1-2	2-3	2-3	3-4	3-4	4-5	5	повторное наблюдение через 5 дней
Занятия на тренажерах	1-2	3-4	5-6	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	
Лечебная гимнастика (в зале)	1-2	3	4	5	6	7	8	10	
Плавание в бассейне	2-3	4-5	6-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-19	
Спортивные игры в зале, на открытых спортплощадках	3	5	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-20	
Лыжные прогулки, катание на лодке	3	5	7-8	9-10	11-12	13-14	15-16	17-19	
Диетотерапия	+	+	+	+	+	+	+	+	По сроку путевки
Круглосуточная дежурная медицинская служба (оказание медицинской	+	+	+	+	+	+	+	+	Медицинский пост и палата активного наблюдения

Дополнительные лечебно-диагностические процедуры и исследования, консультации врачей специалистов, свыше указанного количества в программе, назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно действующему прейскуранту на медицинские услуги.

Показания и противопоказания по санаторному лечению в ФГБУ «Санаторий «Волжский утес имени академика Е.И. Чазова» определяет врач по месту жительства.

Приезжающий на лечение в санаторий должен иметь санаторно-курортную карту или разрешение врача о допуске к оздоровительному плаванию (посещение бассейна), справку об отсутствии контактов с инфекционными больными по месту жительства за последние 14 дней, на особый эпидемический период – документы согласно предписаний Роспотребнадзора, полис обязательного медицинского страхования.

При отсутствии санаторно-курортной карты пациент может оформить ее в санатории за наличный расчет.

При отсутствии у пациента санаторно-курортной карты, разрешения на оздоровительное плавание необходимо пройти обследование: ЭКГ, исследование на энтеробиоз, консультация специалиста (по показанию) (оплата по действующему прейскуранту).

Заведующий отделением терапии №2

В.К. Якушев

«Согласовано»

Заместитель директора  
по медицинской части

В.А. Глухов

«Согласовано»

Заместитель директора

В.А. Глухов