

## **Программа санаторно-курортного лечения «Климатолечение» в пансионате «Изумруд».**

Пансионат «Изумруд» расположен в уникальном уголке Адлерского района города Сочи. Корпуса пансионата утопают в пышной растительности парка. Более 250 видов растений: самшит, гималайский кедр, кавказский дуб, кипарисы, благородный лавр, магнолии, розы, платаны, экзотические пальмы, реликтовая кавказская сосна и многие другие вечнозеленые, цветущие деревья и кустарники насыщают воздух целебными эфирными маслами и служат естественными круглогодичными ингаляторами.

Купальный сезон в Сочи продолжается 5 месяцев с июня по октябрь, летом средняя температура воздуха умеренно - теплая +26,5°C, воды +24,5°C, а в период «зимы», средняя температура воздуха не опускается ниже 10°C.

В пансионате Вам предложат полный комплекс оздоровительных и реабилитационных процедур.

### **Услуги проживания и питания:**

- Проживание в номере согласно указанной в санаторно-курортной путевке категории
- Питание трехразовое «Шведский стол»

### **Приемы врачей, обследования и консультации:**

- Осмотр дежурного врача
- Консультация врача-специалиста – по показаниям
- Электрокардиограмма – по показаниям
- Анализ крови общий – по показаниям
- Анализ мочи общий – по показаниям
- Биохимический анализ крови – по показаниям

### **Оздоровительные процедуры:**

- Оксигенотерапия (кислородный коктейль)
- Лечебная дозированная ходьба
- Посещение тренажерного зала
- Лечебное плавание в бассейне (один сеанс в день)

### **Климатотерапия:**

- Аэротерапия
- Гелиотерапия
- Талассотерапия

### **Примечание:**

- Программу лечения в виде набора услуг определяет лечащий врач с учетом показаний, противопоказаний и совместимости физиотерапевтических процедур

- Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно - курортного лечения
- Возможна замена и/или отмена лечебных процедур в зависимости от состояния пациента
- Дополнительное обследование и лечение оплачивается клиентом, согласно утвержденным прейскурантам на платные медицинские услуги в кассу пансионата
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит

**Прочие услуги, входящие в стоимость программы:**

- Аэрозолярий
- Показ кинофильмов
- Развлекательные и концертные программы, тематические и танцевальные вечера на территории пансионата
- Библиотека
- Wi-Fi в общественных зонах

**Услуги, не входящие в стоимость программы:**

- Пункт проката спортивного инвентаря
- Аквааэробика
- Аэробика
- Услуги сауны
- Бильярд
- Автостоянка

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

- Улучшение общего самочувствия и настроения
- Снижение тревожности
- Повышение толерантности к психоэмоциональным и физическим нагрузкам
- Нормализация сна
- Повышение работоспособности
- Укрепление иммунитета и снижение риска простудных заболеваний
- Улучшение качества жизни