

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ В НОРМЕ с 01.09.2020

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе															
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	Лабораторное обследование: глюкоза крови (экспресс-метод)	контроль		2	2	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	
2	Осмотр врача-терапевта	назначение и контроль лечения	первичный прием, далее по графику работы	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	
3	Консультация врача-эндокринолога	коррекция лечения и контроль	№1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
4	Диетотерапия	соблюдение режима	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
5	Психофизическая тренировка	общеукрепляющий, тренирующий	через день	5	5	6	6	7	8	9	10	10	10	12	12	15	15	15	
6	Массаж ручной или аппаратный шейно-воротниковой зоны (1,5 ед) или спа-кушетка	улучшение кровообращения, мышечного тонуса	через день	5	5	6	6	7	8	9	10	10	11	12	12	15	15	15	
7	Водолечение или теплолечение (один из видов)	нормализующий тонус мышц, улучшение кровоснабжения	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10	
8	Электромагнитотерапия (один из видов)	седативный, улучшение микроциркуляции	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10	
9	Озонотерапия внутривенно	улучшение микроциркуляции	через день	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	
10	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	общеукрепляющий, тренирующий	через день	3	4	5	5	6	6	7	7	7	8	9	9	10	10	10	
11	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
12	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия №3 -№5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета)
2. Эндомассаж+эффект магнитного поля на итальянском аппарате MANTIS: улучшается кровоток и обменные процессы, стимуляция иммунной системы, регенерация соединительной и мышечной ткани.
3. ЛГ (индивидуальная): обучение методики релаксации мышц
4. Индивидуальные занятия на комплексе "Экзарта" (восстановление нервно-мышечного контроля глубоких мышц-стабилизаторов, стимуляция дезактивированных и слабых мышц, восстановление нормальной функции и снижение напряжения в других мышцах).

