

Крепкие нервы с 01.09.2020

№п/п	Наименование процедуры	Эффекты	Частота процедур	Кол-во дней и процедур в программе														
				7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	Осмотр врача-терапевта	назначение и контроль лечения	день первый, далее по графику	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
2	Диетотерапия	сбалансированное питание	ежедневно	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
3	ПФТ (психо-физическая тренировка, групповое занятие)	тренирующее действие на вегетативную нервную систему, обучение релаксации	ежедневно	5	6	6	6	7	8	9	10	10	10	12	12	15	15	15
4	Массаж ручной или аппаратный шейно-воротниковой зоны (1,5 ед)	седативное действие, улучшение кровоснабжения	через день	4	5	5	6	7	8	9	9	9	10	11	12	14	15	15
5	Кушетка Аква - Спа	седативное действие, улучшение кровоснабжения	через день	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7
6	Водолечение или теплолечение (один из видов по показаниям)	нормализация артериального давления, седативное, тренирующее действие	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10
7	Электромагнитотерапия (один из видов, по показаниям)	седативное, нормализация артериального давления	ежедневно	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	15	15	15	15	15
8	Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)	улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает мышечный гипертонус, оказывает седативное действие	через день	3	4	4	5	5	5	6	6	7	7	8	9	10	10	10
9	Круглосуточное наблюдение дежурной службы	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	Экстренная и неотложная помощь	при возникновении острых состояний	при необходимости	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия №3 -№5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета)
2. подводный душ массаж №3-№7 через день (улучшение тонуса и эластичности не только кожи, но и сосудов, лимфодренаж)
3. Эндомассаж+эффект магнитного поля на итальянском аппарате MANTIS: улучшается кровоток и обменные процессы, стимуляция иммунной системы, регенерация соединительной и мышечной ткани.
4. ЛГ (индивидуальная): обучение методики релаксации мышц