

## АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ (70+) с 01.09.2020

| №п/п | Наименование процедуры  | Эффекты  | Частота процедур                          | Кол-во дней и процедур в программе |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |
|------|---|--|---|------------------------------------|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|
|      |   |  |   | 7                                  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |
| 1    | Осмотр врача-терапевта  | назначение и контроль лечения  | первый день, далее по графику специалиста | 2                                  | 2 | 2 | 2  | 3  | 3  | 3  | 3  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |  |  |
| 2    | Диетотерапия  | общий стол или по предварительному согласованию безсолевая диета   | ежедневно                                 | 7                                  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |
| 3    | ЛФК   | улучшения кровообращения, профилактика гиподинамии   | через день                                | 3                                  | 4 | 4 | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10 | 10 | 10 |  |  |
| 4    | Спелеотерапия   | седативный, иммуномодулирующий, санация дыхательных путей  | через день                                | 3                                  | 4 | 4 | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10 | 10 | 10 | 10 |  |  |
| 5    | Электромагнитотерапия или теплолечение на область суставов (1 пара) | продолжительное гипотензивное действие, улучшение эмоционального состояния, сна, улучшение микроциркуляции, антиоксидантное действие | через день                                | 3                                  | 4 | 4 | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10 | 10 | 10 |  |  |
| 6    | Водолечение или теплолечение (один из видов по показаниям)          | антигипоксический, кардиотонический, улучшение обмена веществ и кровоснабжения   | через день                                | 3                                  | 4 | 4 | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10 | 10 | 10 |  |  |
| 7    | Обкалывание суставов озоном (1 пара суставов)                       | улучшение микроциркуляции и трофики в суставах   | через день                                | 3                                  | 3 | 4 | 4  | 4  | 5  | 5  | 6  | 6  | 6  | 6  | 6  | 7  | 7  | 7  |  |  |
| 8    | Бассейн – свободное плавание (при отсутствии противопоказаний)      | улучшает кровоснабжение органов и тканей, снижает мышечный гипертонус, оказывает седативное действие                                 | через день                                | 3                                  | 4 | 4 | 5  | 5  | 5  | 6  | 6  | 7  | 7  | 8  | 9  | 10 | 10 | 10 |  |  |
| 9    | Оксигенотерапия (кислородный коктейль)                              | общеукрепляющее  | ежедневно                                 | 7                                  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |
| 10   | Круглосуточное наблюдение дежурной службы                           | при возникновении острых состояний   | при необходимости                         | 7                                  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |
| 11   | Экстренная и неотложная помощь                                      | при возникновении острых состояний   | при необходимости                         | 7                                  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |  |  |

Выбранная заказчиком программа изменению в период его пребывания в медицинском центре не подлежит

Рекомендуем к данной программе следующие процедуры (за наличный расчет):

1. в/в озонотерапия до №5 через день (детоксикация организма, антигипоксия, стимуляция обмена веществ и иммунитета, улучшение реологии крови, профилактика тромбозов)
2. наружная газация нижних конечностей (озонотерапия) №5-№7 (профилактика тромбозов, микротромбозов, улучшение кровообращения и микроциркуляции, а так же противомикробный, противогрибковый эффекты)
3. барокамера №3-№5 через день (омолаживание, ускорение процессов выведения из организма шлаков и токсинов)
4. лазеротерапия (транскутанное облучение крови) №5-№10 (сосудорасширяющее, улучшение микроциркуляции, улучшение реологии крови, иммуностимулирующий)
5. Лимфодренаж на аппарате BodyDrain №5 - №10 (лимфодренаж нижних конечностей, профилактика тромбозов и тромбоземболий, улучшение микроциркуляции в нижних конечностях)
6. В/в . в/м введение лекарственных препаратов, по назначению врача
7. Массаж ручной