



САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ

MRIYA LIFE

Содержание

- Санаторно-курортная программа для взрослых.
- Санаторно-курортная программа для детей.
- Оздоровительный отдых в Крыму.





Срок проживания: **от 8 дней**

Санаторно-курортная программа для взрослых

Программа для восстановления физического и психологического здоровья, укрепление иммунитета, улучшения самочувствия и повышения уровня энергии. До начала оздоровления лечащий врач составит программу с учётом индивидуальных особенностей организма, включающую сочетание процедур разной направленности. А уникальные целебные свойства Южнобережного климата усилят благотворное воздействие оздоровительного комплекса на организм.

| ПРОЦЕДУРА | КОЛ-ВО ДНЕЙ: | 8-10 | 11-14 | 15-20 | от 21 |
|--|--------------|-----------|------------|-----------|-----------|
| Приём врача-куратора | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный/заключительный приём врача-куратора | | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Консультация врача-специалиста при наличии медицинских показаний* | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Аппаратная физиотерапия на выбор по показаниям: Амплипульстерапия / Диадинамотерапия / Интерференцтерапия / Магнитотерапия Светотерапия «Биоптрон» / Фонофорез / СВЧ/УВЧ / Криотерапия местная / Лазеротерапия Лимфодренаж / Прессотерапия зональная / УЗТ (ЛОР) / Электрофорез / Электрогрязь | | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Теплолечение на выбор по показаниям: Фангопарафин (1 зона) / Пелоидотерапия (1 зона) | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Бальнеотерапия на выбор по показаниям: Жемчужная ванна с бальнеоконцентратом / Вихревая ванна Автоматический подводный душ-массаж / Четырёхкамерная ванна / Сухая углекислая ванна Душ Виши / Циркулярный душ / Ванна урологическая/гинекологическая тазовая Парорадоновый эманаторий / Воздушно-радоновая ванна / Радоновая ванна | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Респираторная терапия на выбор по показаниям: Ингаляция / Спелеокамера | | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ЛФК на выбор по показаниям: Утренняя гимнастика / Групповые занятия в зале Групповые занятия в бассейне / Нордическая ходьба | | 6 | 9 | 12 | 15 |
| Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте | | | ежедневно | | |
| Приём минеральной воды Бишули, 3 раза в день | | | ежедневно | | |
| Экскурсия по Mriya Life | | | по запросу | | |
| ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ | | 20 | 27 | 35 | 43 |

*Санаторно-курортная программа для взрослых предоставляется при наличии санаторно-курортной карты

В рамках сотрудничества СКК Mriya Resort & SPA и Академического НИИ физических методов реабилитации и курортологии им. Сеченова, Ялта были разработаны в 2022-2023 гг Клинические рекомендации по 7 направлениям оздоровительной реабилитации, с учётом преимуществ природно-климатических факторов Крыма. В этих рекомендациях учтены исторические разработки и опыт Академического НИИ, который был основан в 1913 году



Показания

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ 1-11 стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- ИБС: стенокардия напряжения 1-11 ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь 1-11 стадии.
- Вегетосудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше 11 ст, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше 11 степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

Показания и противопоказания к прохождению программы в СКК МРИЯ определяет врач.

Если Вы не успели оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вы можете сделать это в нашем медицинском центре.

Неотложная помощь оказывается круглосуточно в кабинете дежурного врача и входит в стоимость программы.





Срок проживания: **от 8 дней**

Санаторно-курортная программа для детей

Программа для укрепления детского здоровья, разработанная врачами Mriya Life с учетом всех особенностей растущего организма. Сочетание процедур оздоровления и отдыха в климате Южного берега Крыма окажет комплексное воздействие на организм и подготовит ребенка к новым достижениям в учебе и спорте.

| ПРОЦЕДУРА | КОЛ-ВО ДНЕЙ: | 8-10 | 11-14 | 15-20 | от 21 |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Приём врача-куратора, педиатра | | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный/заключительный приём врача-куратора, педиатра | | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Консультация детского врача-специалиста при наличии медицинских показаний* | | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Аппаратная физиотерапия на выбор по показаниям: Амплипульстерапия / Интерференцтерапия / Электрофорез Магнитотерапия / Светотерапия «Биоптрон» / УЗТ (ЛОР) УВЧ (ЛОР) / Фонофорез | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Теплолечение на выбор по показаниям: Фангопарафин / Электрогрязь | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Бальнеотерапия на выбор по показаниям: Жемчужная ванна с бальнеоконцентратом / Вихревая ванна Душ Виши / Циркулярный душ | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Респираторная терапия на выбор по показаниям: Ингаляция / Спелеокамера | | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Массаж лечебный на выбор по показаниям: Массаж ручной классический / Акватайзер | | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ЛФК на выбор по показаниям: Утренняя гимнастика / Групповые занятия в зале Нордическая ходьба | | 6 | 9 | 12 | 15 |
| Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте | | | ежедневно | | |
| Приём минеральной воды Бишули, 3 раза в день | | | ежедневно | | |
| ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ | | 20 | 28 | 37 | 47 |

*Санаторно-курортная программа для детей предоставляется при наличии санаторно-курортной карты

В рамках сотрудничества СКК Mriya Resort & SPA и Академического НИИ физических методов реабилитации и курортологии им. Сеченова, Ялта были разработаны в 2022-2023 гг Клинические рекомендации по 7 направлениям оздоровительной реабилитации, с учётом преимуществ природно-климатических факторов Крыма. В этих рекомендациях учтены исторические разработки и опыт Академического НИИ, который был основан в 1913 году



Показания

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ 1-11 стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- Заболевания органов кровообращения
- Заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения осанки.
- Заболевания органов пищеварения.

Показания и противопоказания к прохождению программы в СКК МРИЯ определяет врач.

Если Вы не успели оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вы можете сделать это в нашем медицинском центре.

Неотложная помощь оказывается круглосуточно в кабинете дежурного врача и входит в стоимость программы.





Срок проживания: **от 2 до 7 дней**

Оздоровительный отдых в Крыму

Программы оздоровления для тех, кто ценит свое время. Наслаждение целебным воздухом Крыма и активный отдых органично сочетаются с процедурами для заботы о здоровье взрослых и детей. Экспресс-программа оказывает оздоровительный эффект на физическое здоровье, а впечатления от пребывания в солнечном Крыму окажут благотворное влияние на психологическое состояние.

Для взрослых

| ПРОЦЕДУРА | КОЛ-ВО ДНЕЙ: | 2-3 | 4-5 | 6-7 |
|---|--------------|----------|------------|-----------|
| Приём врача-куратора | | 1 | 1 | 1 |
| Бальнеотерапия на выбор по показаниям: Циркулярный душ / Четырёхкамерная ванна / Ванна урологическая ё/ Гинекологическая тазовая с бальнеоконцентрами | | - | 1 | 2 |
| Спелеокамера | | - | 1 | 2 |
| Ингаляции с минеральной водой | | 1 | 2 | 3 |
| Диагностика состава тела на аппарате «Танита» | | 1 | 1 | 1 |
| Групповое занятие ЛФК | | 1 | 2 | 3 |
| Групповое занятие нордической ходьбой | | 1 | 2 | 3 |
| Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте | | | ежедневно | |
| Приём минеральной воды Бишули, 3 раза в день | | | ежедневно | |
| Экскурсия по Mriya Life | | | по запросу | |
| ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ | | 5 | 10 | 15 |

Для детей

| ПРОЦЕДУРА | КОЛ-ВО ДНЕЙ: | 2-3 | 4-5 | 6-7 |
|---|--------------|----------|-----------|----------|
| Приём врача-куратора, педиатра | | 1 | 1 | 1 |
| Спелеокамера | | - | 1 | 2 |
| Ингаляции с минеральной водой | | 1 | 2 | 3 |
| Групповое занятие ЛФК | | 1 | 2 | 3 |
| Климатолечение и талассотерапия на приморском климатическом курорте | | | ежедневно | |
| Приём минеральной воды Бишули | | | ежедневно | |
| ИТОГО КОЛИЧЕСТВО УСЛУГ | | 3 | 6 | 9 |

*Наличие санаторно-курортной карты не требуется

В рамках сотрудничества СКК Mriya Resort & SPA и Академического НИИ физических методов реабилитации и курортологии им. Сеченова, Ялта были разработаны в 2022-2023 гг Клинические рекомендации по 7 направлениям оздоровительной реабилитации, с учётом преимуществ природно-климатических факторов Крыма. В этих рекомендациях учтены исторические разработки и опыт Академического НИИ, который был основан в 1913 году



MRIYA
REORT & SPA

MRIYA
REORT & SPA

Показания

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ 1-11 стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- ИБС: стенокардия напряжения 1-11 ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь 1-11 стадии.
- Вегетосудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше 11 ст, без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше 11 степени) без системных проявлений.
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

Показания и противопоказания к прохождению программы в СКК МРИЯ определяет врач.

Если Вы не успели оформить санаторно-курортную карту по месту жительства, Вы можете сделать это в нашем медицинском центре.

Неотложная помощь оказывается круглосуточно в кабинете дежурного врача и входит в стоимость программы.

8 800 500 13 28 | MRIYARESORT.COM

Республика Крым, г. Ялта, с. Оползневое, ул. Генерала Острякова, д.9