

## Перечень процедур по программе «После Covid»

### Показания к лечению

- Заболевания органов дыхания (формирование спаечного процесса, пневмофиброз).
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Синдром хронической усталости.
- Иммуитет.

### Противопоказания

- Заболевания в стадии обострения.

Количество и перечень процедур определяются в зависимости от сроков пребывания в здравнице и наличия сопутствующей патологии.

### Ожидаемый эффект лечения по программе «После COVID»:

- Восстановление работы органов дыхания.
  - Повышение иммунитета и адаптационных возможностей организма.
  - Улучшение общего самочувствия, нормализация сна.
- Восстановление жизненной емкости легких, повышение уровня насыщения кислородом.

Для посещения бассейна (соскоб на энтеробиоз, кал на я\глистов).

|    | Наименование   | 10 дней | 12 дней | 13 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|----|--|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
|    |  | кол-во  | кол-во  | кол-во  | кол-во  | кол-во  | кол-во  |
| 1  | Первичный прием терапевта  | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       |
| 2  | Динамическое наблюдение терапевта  | 2       | 2       | 2       | 2       | 3       | 3       |
| 3  | Консультации врачей специалистов   | 2       | 2       | 2       | 2       | 3       | 4       |
| 4  | Общий анализ крови   | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       |
| 5  | Общий анализ мочи  | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       |
| 6  | Биохимические исследования   | 2       | 2       | 2       | 2       | 2       | 4       |
| 7  | ЭКГ  | 1       | 1       | 1       | 1       | 1       | 2       |
| 8  | Общие ванны (минеральные, пенно-солодковые, с экстрактами) по показаниям | 4       | 5       | 6       | 6       | 8       | 10      |
| 9  | Лечебный душ (Шарко, циркулярный)  | 3       | 4       | 5       | 6       | 8       | 10      |
| 10 | Лечебная гимнастика  | 6       | 8       | 10      | 10      | 14      | 14      |
| 11 | Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, КВЧ)                            | 6       | 6       | 8       | 10      | 12      | 12      |
| 12 | Массаж классический 2,5 ед.  | 5       | 6       | 6       | 6       | 8       | 10      |
| 13 | ВЛОК синий   | 3       | 4       | 5       | 6       | 8       | 10      |
| 14 | Галотерапия  | 5       | 6       | 6       | 8       | 10      | 10      |
| 15 | Кислородный коктейль   | 5       | 6       | 6       | 8       | 10      | 12      |
| 16 | Прессотерапия ноги, руки   | 4       | 5       | 5       | 6       | 8       | 8       |
| 17 | Прием минеральной воды 3 раза в день                                     | 10      | 12      | 13      | 14      | 18      | 21      |
| 18 | Аромафитотерапия или психотерапия по показаниям                          | 6       | 6       | 8       | 8       | 8       | 8       |
| 19 | Терренкур-дозированная ходьба  | 10      | 12      | 13      | 14      | 18      | 21      |
|    | Дополнительные услуги в рамках программы ( за дополнительную плату)      |         |         |         |         |         |         |
| 1  | Озонотерапия внутривенно   | 5       | 5       | 6       | 6       | 8       | 10      |
| 2  | Инфракрасная сауна   | 5       | 5       | 6       | 6       | 8       | 10      |
| 3  | Мониторная очистка кишечника на аппарате АМОК 2Б                         | 2       | 2       | 3       | 3       | 4       | 4       |