

Тур с программой

# "От Домбая до Эльбруса", тур на 10 дней, трекинги + экскурсии, Западный + Центральный Кавказ

## Программа тура

1-, 2-местные номера со всеми удобствами.

Варианты размещения и питания в отелях:

Домбай - «Снежный Барс» 3\* (завтрак), Чегет - «Снежный Барс» 3\* (завтрак);

Домбай - «Gold Star» 3\* (завтрак+ужин), Чегет - «Снежный Барс» 3\* (завтрак);

Домбай - «Gold Star» 3\* (завтрак+ужин), Чегет - «Кристалл 139» 4\* (завтрак + ужин);

Домбай - «Таурух» 3+\* (завтрак), Чегет - «Кристалл 139» 4\* (завтрак + ужин).

---

### 1-й день

Трансфер на курорт Домбай. Суворовские термальные источники.

Ваше путешествие начинается в г. Минеральные Воды.

Прибытие в аэропорт / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды до 12:00.

Сбор группы.

12:30 — групповой трансфер без гида в Домбай (в пути 5,5 час с остановками).

Остановка на обед за доплату.

По пути — поездка на Суворовские термальные источники. Купание проходит в специально оборудованных бассейнах на улице с разной температурой, водными струями и с гидромассажем, закрытый бассейн, детские секции, имеются раздевалки, душевые кабинки, фен.

После купания можно посидеть в кафе и попить чай на травах с вареньем или мёдом.

Целебная вода Суворовских источников содержит карбонаты, гидрокарбонаты, сульфаты, хлориды, железо, фтор и другие важные элементы, которые делают купание наиболее полезным при проблемах с позвоночником и суставами; нарушении процесса пищеварения; заболеваниях опорно-двигательного аппарата; неправильном обмене веществ. Но нужно учитывать и противопоказания - это повышенное артериальное давление и сердечно-сосудистые заболевания. Рекомендуем взять с собой вещи для купания: купальные плавки/купальник, полотенце, резиновые тапочки.

Дополнительно оплачивается входной билет от 600 рублей с человека (оплата на месте).

Продолжительность купания 1 час 30 минут.

18:00 — ориентировочное время прибытия в посёлок Домбай.

Размещение в отелях (по забронированному варианту).

Ужин (самостоятельно).

19:00 - для гостей отеля «Gold Star» ужин включен.

Рекомендуемые кафе: «У Зули», «Кристалл», «Шумка».

Питание: Ужин (для гостей отеля «Gold Star»).

Города: Домбай, Минеральные Воды

Достопримечательности: Суворовские горячие источники

---

### 2-й день

---

Трекинг на Русскую поляну и к Чучхурским водопадам/ или трекинг в ущелье Птыш.

Продолжительность: 5 часов.

Перепад высот: 500 метров.

Завтрак в отеле.

09:00 - встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Главными спутниками сегодняшнего путешествия станут хвойные леса, субальпийские луга, чистейшие горные родники. С Русской поляны открывается вид на величественные горы, покрытые снегом и льдом. Популярность Домбая среди горнолыжников началась именно в этой точке: первые любители данного вида спорта катались только на Русской поляне, о чём напоминают остатки прежних бугельных подъемников. Уже в позднее время началось освоение склонов Мусса-Ачитара.

Путь через ущелье Домбай-Ульген, по высокогорному лугу среди горных массивов — к Чучхурским водопадам: они состоят из трёх каскадов, что обрушиваются на землю с высоты 12 м. Вы услышите песнь бушующей стихии и попробуете настоящую ледниковую воду.

Обед (сух. паёк).

Альтернативный маршрут - Трекинг в ущелье Птыш.

Продолжительность: 5-6 часов.

Перепад высот: 1300 метров.

Птышский ледник - третий по величине среди многочисленных ледников Тебердинского заповедника. Площадь его равна 6,2 тыс. квадратных метров. Ежегодно ледник отступает на 12,5 - 13 метров. Ледяной язык окружен склонами вершин Джугутурлучат (3921 м), Птыш (3688 м) и Домбай-Ульген (4046 м).

Дорога к леднику поначалу повторяет пешеходный маршрут по ущелью Домбай-Ульген, но вас совершенно не должно это расстраивать, ведь вы снова сможете насладиться видами альпийских лугов и главными горными вершинами Домбая. Долина по праву считается одной из самых красивых в окрестностях Домбая. После перехода реки мы попадаем в ущелье Птыш, которое также богато красивыми альпийскими лугами с редкими видами цветов. Именно тут растут уникальные розовые рододендроны.

Обед сух.паек.

Прогулка к Птышским водопадам или, как их еще называют, водопадам “Девичьи косы”, где несколько потоков спадают с высоты около 15 метров. Самые бурные и полноводные струи бывают весной и летом, во время активного таяния ледника. Осенью же водопад практически замирает, оставив лишь несколько скромных, тоненьких ручейков.

Частыми гостями здесь бывают горные туры - редкий вид скальных козлов.

Возвращение в гостиницу.

Ужин — самостоятельно (для гостей отеля “Gold Star” ужин включен).

Питание: Завтрак, обед (сух.паек), ужин (для гостей отеля “Gold Star”).

Города: Домбай

Достопримечательности: Русская поляна, Домбай-Ульген, Чучхурские водопады, Тебердинский заповедник в Домбае

---

**3-й день**

---

**Ущелье Алибек, трекинг.**

**Продолжительность: 6-7 часов. Перепад высот: 300 метров.**

**Завтрак в отеле.**

**Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.**

**Заброска на внедорожниках к Алибекскому ущелью, пешая прогулка-трекинг. Вы увидите Алибекский водопад, а также одноименный ледник (проход к леднику ограничен - о возможности подойти к леднику будет известно только по факту, в день программы, так как решение принимают пограничные органы и управление Национального Парка) и выйдете к берегу Турьего озера (2200 м). Вам откроется панорама Главного Кавказского хребта с вершинами Эрцог, Белала-Кая и Сулахат. Если посчастливится, вы также увидите местных туров: они выходят к воде, когда не чувствуют опасности; именно этот факт дал озеру его современное название.**

**Обед (сух. паёк).**

**Возвращение в гостиницу.**

**Ужин — самостоятельно (для гостей отеля “Gold Star” ужин включен).**

**Питание: Завтрак, обед (сух.паек), ужин (для гостей отеля “Gold Star”).**

**Города: Домбай**

**Достопримечательности: Алибекское ущелье, Алибекский водопад, Ледник Алибек**

**Водоемы: Турье озеро**

---

#### **4-й день**

---

**Трекинг к Бадукским озёрам.**

**Продолжительность: 5-6 часов. Перепад высот: 600 метров.**

**Завтрак в отеле.**

**Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.**

**Трансфер к началу маршрута. Переправа через реку Теберда по подвесному мосту. Маркированная тропа (также её называют «королевской дорогой») проведет вас через заросли пихтовых и лиственных деревьев. Путь непрост, но каждый путешественник способен преодолеть его. По его завершении, на вершине горы, вы сможете почувствовать себя «королём» или «королевой», которому покорились дикие горные пространства.**

**Далее вы посетите одно из Бадукских озёр (всего их три; они спускаются каскадами и образованы рекой Бадук) — первое, самому маленькое: его диаметр составляет 80 м., а глубина не превышает 5 м. Каскадом озёра поднимаются в гору: второе находится на 260 м. выше, и диаметр его составляет 200 м. Но самое большое озеро — третье: его площадь составляет 3,5 гектара, а глубина достигает 9 м. Чистота озера и его размеры способствуют фауне: в его водах водится форель.**

**Обед (сух. паёк) на берегу озера, во время которого вы услышите легенды, связанные с Озёрами.**

**Возвращение в гостиницу.**

**Вечером — совместная встреча на ужине, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия на Домбае.**

**Питание: Завтрак, обед (сух.паек), ужин.**

**Города: Домбай**

**Водоемы: Бадукские озёра, река Теберда**

---

#### **5-й день**

---

Экскурсия с подъемом по канатной дороге на гору Мусса-Ачитара. Трансфер в Приэльбрусье.  
Завтрак в отеле.

Освобождение номеров. Вещи можно сдать в камеру хранения отеля.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём на гору Мусса-Ачитара, 3000м (доп.плата за билет на канатной дороге, 2000 руб/чел на месте). С этой высоты открывается великолепный вид на домбайские вершины, сверкающие ледники, бурные реки и звенящие водопады. А если вам повезет с погодой, среди горных вершин вы увидите двуглавого исполина Эльбруса.

Обед на курорте (самостоятельно).

13:30 - Групповой трансфер без гида в Кабардино-Балкарию, на курорт Эльбрус (в пути 6-6,5 часов) через Баксанское ущелье.

19:00 — ориентировочное прибытие в поселок Терскол.

Заселение в отелях (по забронированному варианту).

Ужин — самостоятельно (для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен).

Питание: Завтрак, ужин (для гостей отеля “Кристалл 139”).

Города: Терскол, Домбай

Достопримечательности: Баксанское ущелье, Национальный парк «Приэльбрусье», Гора Мусса-Ачитара

---

## 6-й день

---

Гора Чегет и пешая прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль.

Продолжительность: 5-6 часов.

Завтрак в отеле.

Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.

Подъём канатно-кресельной дорогой на г. Чегет (3700 м. над у. м.) (осуществляется за дополнительную плату — 1000 руб./чел.), откуда вам откроются виды знаменитого ледника «7», величественного Эльбруса и панорама Кавказского хребта.

Прогулка к озеру Донгуз Орун-Кёль, образовавшегося в результате таяния ледников. Стекая с гор, вода размывает их склоны и приносит в водоем горные минералы, что окрашивают его воды в удивительные цвета. После прогулки рекомендуем зайти в местное кафе и продегустировать знаменитые пирожки — они не оставят вас равнодушными!

Спуск на поляну Чегет, посещение рынка сувениров и вязаных изделий.

Возвращение в отель.

В свободное время рекомендуем совершить самостоятельную прогулку по эко-тропе на Поляну Нарзанов, протекающей вдоль реки Баксан. Благодаря устройству парка, вы сможете ознакомиться с флорой и фауной Приэльбрусья, а также продегустировать различные виды целебного нарзана, источники которого расположены в самом парке.

Свободное время на курорте.

Ужин — самостоятельно (для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен).

Питание: Завтрак, ужин (для гостей отеля “Кристалл 139”).

Города: Терскол

Достопримечательности: Баксанское ущелье, Гора Чегет, Поляна Нарзанов в Приэльбрусье

Водоемы: Озеро Донгуз Орун-Кёль

---

## 7-й день

---

**Трекинг в Терскольское ущелье к водопаду Терскол.**  
Продолжительность: 5 часов. Перепад высот: 700 метров.

**Завтрак в отеле.**

**Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.**

Каждая тропинка, по которой вы пройдёте во время трекинга к Терскольскому ущелью, откроет вам обворожительные пейзажи дикой горной местности; во время подъёма вы сможете отдохнуть у «чайного домика» и испить горной воды из «волшебного источника». После переправы через реку по узкому мосту вы приблизитесь к цели путешествия — водопаду Терскол, который возвышается над землёй на 10 метров, но ещё более велик в ширину — его протяжённость составляет 12 метров! Обед на горных склонах у водопада (сух. паёк).

**Возвращение в отель.**

**Ужин — самостоятельно (для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен).**

**Питание: Завтрак, обед (сух. паёк), ужин (для гостей отеля “Кристалл 139”).**

**Города: Терскол**

**Достопримечательности: Терскольское ущелье**

---

## **8-й день**

---

**Трекинг в ущелье Ирикчат.**

Продолжительность: 7-8 часов. Перепад высот: 500 метров.

**Завтрак в отеле.**

**Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.**

Трансфер в ущелье Ирикчат к началу пешеходного маршрута. Река Ирик вытекает из одноименного ледника, скрывается в глубоком каньоне и впадает в Баксан около поселка Эльбрус. Долина расположена между юго-восточным и восточным отрогами Эльбруса. Маршрут проходит по теснине ущелья, вдоль отвесных скал, в самом сердце горного пейзажа Главного Кавказского хребта.

**Обед в пути (сух. паёк). Возвращение в отель.**

**Ужин — самостоятельно (для гостей отеля “Кристалл 139” ужин включен).**

**По желанию за дополнительную оплату вы можете посетить оздоровительный центр, сходить в баню.**

**Питание: Завтрак, обед (сух. паёк), ужин (для гостей отеля “Кристалл 139”).**

**Города: Терскол, Эльбрус**

**Достопримечательности: ущелье реки Ирик-Чат**

---

## **9-й день**

---

**Высокогорная экскурсия на Эльбрус.**

**Не рекомендуется лицам, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.**

Продолжительность: 5-6 часов.

**Завтрак в отеле.**

**Встреча с гидом в холле отеля, инструктаж.**

Трансфер на поляну Азау, подъём на канатной дороге на склоны вулкана Эльбрус до высоты 3800м (осуществляется за доп.плату, 1800 руб/чел на месте). Гора знаменита ледниками, питающими реки, и минеральными источниками, бьющими у подножия. Вы сможете поиграть в снежки или прокатиться на снегоходе (за доп.плату). На протяжении всего маршрута вам будут открываться величественные панорамы Кавказских хребтов во главе с исполином Эльбрусом (5642 м над у. м.).

**Спуск на поляну Азау.**

**Обед в местном кафе — самостоятельно.**

В случае хорошей погоды после обеда очень полезной окажется прогулка по пятикилометровой эко-тропе «Азау - Чегет» через сосновый лес вдоль реки Баксан, во время которой вы сделаете отличные фото горных пейзажей, а с конца августа, в сентябре полакомитесь горной черникой, малиной и брусникой.

**Вечером — совместная встреча на заключительном ужине, во время которого вы поделитесь впечатлениями от путешествия.**

**Питание: Завтрак, ужин.**

**Города: Терскол**

**Достопримечательности: Поляна Азау, Эльбрус, Баксанское ущелье**

---

---

## 10-й день

---

**Окончание программы. Трансфер Терскол - Минеральные Воды.**

**Завтрак.**

**Освобождение номеров до 12:00.**

**Свободное время на курорте.**

**Предлагаем: полетать на парашюте, уточнить на месте у гида - от 7000 рублей.**

**Катание на лошадях от 1500 рублей.**

**13:30-14:00 групповой трансфер в аэропорт / на ж/д вокзал г. Минеральные Воды к рейсам / поездам, отправляющимся после 19:00.**

**Питание: Завтрак.**

**Города: Минеральные Воды, Терскол**

**Достопримечательности: Баксанское ущелье**

Программа тура актуальна на 20.09.2024