

Тур с программой

# "Сердце Руфабго", Эко-тур по Адыгее на 7 дней, экскурсии + геотермальные источники

## Программа тура

### Пос. Каменноостский:

Гостевой дом "София" расположен в чудесном горном поселке, который находится в Республике Адыгея. Этот дом обладает невероятно уютной и домашней атмосферой, которая сразу же окутывает тебя, с самого момента, когда ты переступаешь порог.

В номерах чисто и уютно, а мебель и обстановка напоминают о родном доме. Здесь есть все необходимое, что понадобится туристам: кровати с мягкими матрасами, телевизор, кухня, оборудованная всем необходимым кухонными принадлежностями, и даже балкон с видом на горы.

Гостевой дом "София" идеально подходит для небольших групп туристов, желающих остановиться в месте, где можно сочетать активный отдых с полным релаксом и отдыхом у подножия гор.

В общем, гостевой дом "София" - это место, где туристы могут по-настоящему отдохнуть своим телом и душой. Здесь можно встретить незабываемые воспоминания и создать красивый альбом с фотографиями самых красивых мест Адыгеи. Если вы ищете место, где можно побывать на природе и отдохнуть, то гостевой дом "София" - это именно то место, которое вам нужно!

Адрес: Респ. Адыгея, пос. Каменноостский, ул. Хуторская, д. 1.

Гостевой дом "Добрая сказка" расположен в поселке Каменноостский, в Республике Адыгея. Сюда каждый год приезжают сотни туристов со всей России, чтобы отдохнуть от городской суеты, насладиться первозданной природой. На территории предусмотрена просторная парковка для транспорта, оборудован лаундж с телевизором.

После насыщенного дня гости могут расслабиться в сауне. В беседках для отдыха можно собраться компанией, приготовить шашлык и весело провести время.

Разместиться предлагается в двухместных, трехместных и четырехместных номерах. Все комнаты оснащены качественной мебелью и телевизором. Санузел укомплектован стандартным набором сантехники.

Общая кухня оборудована необходимой посудой и техникой для самостоятельного приготовления пищи. Продукты можно приобрести в ближайших магазинах и на рынках. Дорога до центра поселка на автомобиле займет 5-10 минут. Расстояние до железнодорожного вокзала Майкоп составит 45 км, а до аэропорта Краснодар около 160 км.

Адрес: Респ. Адыгея, пос. Каменноостский, пер. Подгорный, д. 9.

---

### 1-й день

воскресенье

---

Встреча в аэропорту Минеральные Воды до 13:00, на ж/д вокзале г. Краснодар до 10:00, трансфер в Гостевой дом.

Прибывшим с вокзала Краснодар обед в 14:00, 15:00 выезд на термальные источники.

Прибывшим из аэропорта Минеральные Воды обед по прибытии.

Ужин в 19:00 у всех, знакомство с гидом.

19:30 Выезд на термальные источники для тех, кто прилетел в Минеральные Воды.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Минеральные Воды

---

**2-й день**  
**понедельник**

---

**Завтрак.**

Поездка в поселок Гузерипль. Остановки на смотровых площадках Гранитного каньона реки Белая. Прогулка по берегу. Далее поедem в заповедник. Обед в беседке на берегу реки. Музей заповедника, прогулка к дольмену, по тропе леопарда. На обратном пути заедem в п. Хамышки. Дольмен полу-монолит, жертвенный камень. Поездка на термальные источники. Возвращение в гостиницу. Ужин.

*Треккинг 6 км за день.*

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Поселок Гузерипль, Дольмен в Гузерипле

---

**3-й день**  
**вторник**

---

**Завтрак.**

Отправимся на водопады реки Руфабго. Живописное ущелье с необычными геологическими образованиями и водопадами. Пикник на природе. Проидем известными и тайными тропами вдали от туристических маршрутов. Вечером поедem на термальные источники. Ужин.

**ВНИМАНИЕ!** Те, кому трудно идти весь маршрут, могут пойти по сокращенному маршруту по мосту Руфабго (стоимость прохода 600 рублей + трансфер 400 рублей).

*Треккинг 11 км за день.*

Питание: Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: водопад Сердце Руфабго, ущелье Руфабго

---

**4-й день**  
**среда**

---

**Завтрак.**

Сегодня мы отправимся на хребет Унакоз. Проидем по самому хребту. Пикник на природе. Сфотографируем у скалы Чертов палец (как же без этого!). Обследуем первобытную пещеру Пыльную. Пообедаем в первобытном гроте. Спустимся с хребта на канатно-кресельном подъемнике с панорамным видом на Дегуакские поляны и долину реки Белая. Поедем на термальные источники. Ужин.

*Треккинг 6 км за день.*

Питание: Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Скала Чертов Палец, Хребет Уна-Коз

---

**5-й день**  
**четверг**

---

**Завтрак.**

Треккинг по водопадам реки Мишоко. Посетим гроты древних людей. Здесь до сих пор ведут археологические раскопки. Смотровые площадки, водопады. *Желающие за доп. плату:* могут поехать на конную прогулку, экстрим-парк Мишоко или Рафтинг.

Вечером поедem на термальные источники. Ужин.

*Треккинг 6 км за день.*

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: водопады реки Мишоко

---

**6-й день**  
**пятница**

---

**Завтрак.**

Поездка на Лаго-Накское нагорье. Место красивейшее! Масса фотографий и ярких эмоций. По дороге остановки на смотровых площадках. Прогулка по Кавказскому биосферному заповеднику. Карст, вид на гору Оштен. Скала Утюг. Устроим пикник на природе. Посещение пещеры Большой Азишской. Вечером вас ждет прощальный ужин в гостинице.

*Треккинг 4-7 км за день.*

Питание: Завтрак. Обед-пикник. Ужин.

Города: Каменноостский

Достопримечательности: Плато Лаго-Наки, Большая Азишская пещера

---

**7-й день**  
**суббота**

---

**09:00 Завтрак.**

Объединенный трансфер (оплачивается дополнительно):

**В 10:00** - для тех, кто вылетает из Минеральных вод (обратные билеты брать с вылетом после 19:00).

**В 10:00** - для тех, кто отправляется из Краснодара (обратные билеты брать с отправлением после 15:00).

Питание: Завтрак.

Программа тура актуальна на 18.04.2025