

Тур с программой

# "В горах Тянь Шаня и Памира" 2024-2025, трекинг тур на 15 дней

## Программа тура

Данный маршрут предполагает следующие типы размещения:

Горы Тянь-Шаня Палаточный лагерь

Ош "Санрайз Ош" 3\* или подобная

Юртовый лагерь «Поляна эдельвейсов»

«Стандарт» - размещение в кемпинговых палатках

«Комфорт» - размещение в кыргызской юрте

Лагерь «Солнечный» Размещение в кемпинговых палатках

► Палаточный лагерь на маршруте к озеру Сары-Челек. Размещение в палатках по 2 человека. Палатки рассчитаны на любые погодные условия, они ветроустойчивы и водонепроницаемы, а для комфортного проживания мы предоставляем туристические коврики и спальники. Палаточный лагерь оборудован палаткой-столовой, где устанавливаются столы и удобные раскладные стулья. Для приготовления пищи персонал использует газовые баллоны с походными газовыми горелками или дрова (собираются на маршруте). Палаточный лагерь оборудуется походными туалетами. На маршруте всегда имеются средства связи.

► Гостиницы. Мы предлагаем размещение в небольших уютных отелях, зачастую оформленных в национальном стиле. Здесь сочетаются современный комфорт и уникальная культура гостеприимства.

► Размещение в Юртовом лагере:

Вариант "Стандарт" - размещение в отапливаемых кемпинговых палатках по 1-2 человека. Каждая палатка оснащена электричеством, обогревателем, матрасами, одеялами, подушками и сменным постельным бельём (пододеяльники, наволочки, простыни).

Вариант "Комфорт" - размещение в комфортабельной юрте по 1-2 человека. В каждой юрте есть персональный санузел (душевая кабина, туалет, горячая/холодная вода), отопление, электричество, кровати, постельное бельё, шкаф, стол, электрический чайник, фен, полотенца. На территории юртового лагеря «Поляна Эдельвейсов» имеются душевые кабинки и сауна, умывальники и туалеты, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемая юрта-столовая, медпункт, волейбольная площадка.

Лагерь «Солнечный»

Размещение в просторных кемпинговых палатках. Палатки оснащены деревянными настилами с теплоизоляцией, поролоновыми матрасами. На территории лагеря «Солнечный» есть умывальники и туалеты, баня, кемпинговый душ, Wi-Fi, камера хранения, отапливаемая юрта-столовая, медпункт.

---

1-й день

---

**Прибытие в Ош. Ош - Афлатун (350 км, 7 ч.).**

**Раннее прибытие в Ош. Встреча в аэропорту. Завтрак.**

**Переезд в долину реки Афлатун, расположенную в восточной части южного склона Чаткальского хребта - крупнейшего в Западном Тянь-Шане. Лагерь разбиваем в живописном месте у слияния рек Афлатун и Утур, в тени ореховых деревьев.**

**Время в пути: 7 часов; перепад высот: +340 м.**

**Ночь в палатках (1300 м).**

**Питание: Завтрак, обед, ужин**

**Города: Ош**

---

## **2-й день**

---

**Южный Афлатун - Уялма (18 км).**

**Начало активной части тура. Переход по долине реки Южный Афлатун к ее слиянию с урочищем Уялма. Хорошая грунтовая дорога пролегает по каньону вдоль реки среди живописных тянь-шаньских елей и идеальна для первого дня маршрута.**

**Обед в березовой роще у реки. Затем продолжим подъем до слияния, которое образует широкую долину, покрытую зелеными лужайками и еловым лесом.**

**Время в пути: 7 часов; перепад высот: +600 м**

**Ночь в палатках (1900 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин.**

---

## **3-й день**

---

**Уялма - перевал Кульдамбес - Сары-Челек (11 км).**

**Переход через перевал Кульдамбес (2750 м) и спуск к озеру Сары-Челек через перевал Ашуу (2551 м)**

**Поднявшись на седловину перевала и насладившись красивейшей панорамой долины Уялма с возвышающимся над ней Чаткальским хребтом, продолжим путь к перевалу Ашуу, с которого открывается прекрасный вид на долину Сары-Челек и северную оконечность озера.**

**Спуск с перевала Ашуу в долину озера Сары-Челек - одного из самых красивых высокогорных озер и третьего по глубине озера Средней Азии. Озеро Сары-Челек появилось около 10 тысяч лет назад в результате огромного оползня, перекрывшего долину одноименной реки.**

**Время в пути: 8 часов; перепад высот: +850 м; -850 м.**

**Ночь в палатках (1900 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин.**

---

## **4-й день**

---

**Озеро Сары-Челек - перевал Макмал - Кара-Суу (13 км).**

**Покидаем берег озера Сары-Челек и движемся вверх вдоль одноименной реки к ее слиянию с рекой Макмал. Чуть заметная тропа, петляя вдоль речки, выведет нас сначала на альпийские луга, а затем и на широкую седловину перевала Макмал (2654 м). С седловины перевала можно совершить несложное восхождение на близстоящую вершину. Обед на перевале. Спуск вдоль реки Курумду в долину реки Кара-Суу.**

**Время в пути: 7-8 часов; перепад высот: +755 м; -755 м**

**Проживание: ночь в палатках (2000 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин.**

---

## **5-й день**

---

**Река Кара-Суу - озеро Кара-Суу (8 км).**

После двух напряженных предыдущих дней спуск по долине реки к озеру Кара-Суу (Кара-камыш) - очень легкий и неспешный. Озеро невероятно красиво и находится в очень живописном ущелье. Одна из многочисленных изюминок озера - это потрясающий вид с берегов озера на горный массив Мин-Теке.

После обеда - катание на лошадях, знакомство с жизнью кочевников.

Время в пути: 4-5 часов; перепад высот: -100 м.

Ночь в палатках (1800 м).

Питание: завтрак, обед, ужин.

---

## **6-й день**

**Кара-Суу - перевал Кутурма - озеро Ири-Кёль (7 км).**

Обойдя озеро Кара-Суу, мы начинаем несложный подъём на седловину перевала Кутурма (2446 м). Подъём проходит по живописной тропе между арчовыми деревьями с одной стороны и скальными выступами с другой. С перевала открывается красивейшая панорама на южную оконечность озера Сары-Челек. Спуск с перевала достаточно крут, но не слишком продолжителен, и через некоторое время, пройдя через цветущие поля, мы доберемся до берега озера Ири-Кёль.

Время в пути: 6 часов; перепад высот: +646 м; -446 м.

Ночь в палатках (2000 м).

Питание: завтрак, обед, ужин.

---

## **7-й день**

**Ири-Кёль - Сары-Челек (5 км). Переезд в Ош (320 км).**

От озера Ири-Кёль направимся к южной оконечности озера Сары-Челек. Маршрут пролегает через яблоневые сады вдоль многочисленных бирюзовых озер. В пути за каждым новым поворотом продолжают открываться волшебные пейзажи красивейших гор Кыргызстана.

Переезд в Ош. Время для небольшой прогулки по городу.

Время в пути: 9 часов; перепад высот: -940 м.

Ночь в гостинице.

Питание: завтрак, обед.

Города: Ош

---

## **8-й день**

**Ош - «Поляна Эдельвейсов» (280 км, 5 ч.). Луковая поляна (3 км).**

Переезд на Памир в лагерь «Поляна Эдельвейсов».

Переезд по Большому Памирскому тракту в туристический юртовый лагерь, расположенный на поляне Эдельвейсов (3600 м) под пиком Ленина.

Прибытие в лагерь, размещение, обед.

Прогулка на Луковую поляну (3800 м).

Время в пути: 3 часа; перепад высот: +200 м, -200 м

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Питание: завтрак, обед, ужин.

---

## **9-й день**

**Озеро Тулпар-Кёль (10 км).**

Поход к священному озеру Тулпар-Кёль.

Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -100 м, +100 м.

Прогулка к озеру. Знакомство с бытом и традициями кочевых кыргызов. Дегустация кумыса.

Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению узгенского плова.

Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).

Питание: завтрак, обед, ужин.

---

## **10-й день**

---

**Гребень пика Петровского (6 км).**

**Подъем на обзорную площадку на гребне пика Петровского.**

**Время в пути: 4-5 ч.; перепад высот: +500 м, -500 м.**

**Подъем до высоты 4100 м, откуда открывается потрясающая круговая панорама на живописную Алайскую долину с россыпью разноцветных озер, величественный Заалайский хребет и его главную вершину - пик Ленина (7134 м).**

**Возвращение в лагерь. Мастер-класс по приготовлению блюд в тандыре.**

**Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин.**

---

## **11-й день**

---

**Лагерь «Солнечный» (12 км).**

**Переход в лагерь «Солнечный» к подножию семитысячника - пика Ленина.**

**Время в пути: 6-7 ч.; перепад высот: +800 м.**

**Маршрут в лагерь «Солнечный» пролегает через загадочную Луковую поляну, перевал Путешественников, поляну сурков, замок Духов Алая и грандиозный ледник Ленина.**

**Размещение в лагере «Солнечный». Отдых.**

**Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин**

---

## **12-й день**

---

**Смотровая площадка (5 км).**

**Подъем на смотровую площадку.**

**Время в пути: 4 ч.; перепад высот: +350 м, -350 м.**

**Подъем до высоты 4750 м, на боковой отрог Заалайского хребта, откуда открывается главный вид на величественную северную стену пика Ленина и одноименный ледник.**

**Возвращение в лагерь «Солнечный». Мастер-класс от шеф-повара по приготовлению блюд в условиях высокогорья.**

**Ночь в лагере «Солнечный» (4400 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин**

---

## **13-й день**

---

**«Поляна Эдельвейсов» (12 км)**

**Спуск в лагерь «Поляна Эдельвейсов».**

**Время в пути: 5 ч.; перепад высот: -800 м**

**По пути вниз насладимся живописными разноцветными скалами, причудливыми каменными башнями и каньоном «Край Земли» в долине реки Ачик-Таш.**

**Размещение в лагере «Поляна Эдельвейсов». Отдых.**

**Ночь в лагере «Поляна Эдельвейсов» (3600 м).**

**Питание: завтрак, обед, ужин**

---

## **14-й день**

---

**Лагерь «Поляна эдельвейсов» - Ош (280 км, 5 ч.).**

**Переезд в Ош.**

**Переезд в Ош через знаменитую Алайскую долину и высокогорные перевалы Талдык (3615 м) и Чийирчик (2408 м).**

**Прибытие в Ош, размещение в гостинице. Рекомендуем прогулку по городу и посещение Ошского базара, где можно приобрести национальные сувениры.**

**Ночь в гостинице.**

**Питание: завтрак.**

---

## 15-й день

---

**Убытие из Оша.**

**Переезд в аэропорт Оша. Завершение программы тура.**

**Питание: Завтрак.**

**Города: Ош**

Программа тура актуальна на 06.10.2024