

# "Через горы к морю". Маршрут №30, тур на 7 дней, суперактив, Адыгея

## Программа тура

**В пос. Каменноостском:**

**1-, 2-, 3-, 4-местное размещение:**

**Туристическо - гостиничный комплекс «Руфабго».**

**Находится в самом сердце горной Адыгеи в Хаджохском ущелье.**

**На территории расположена комфортабельная гостиница с вместительностью до 100 человек, которая отвечает всем стандартам элитных мест для отдыха и гарантирует высокий уровень обслуживания, а так же просторный ресторан блюда которого будут приготовлены из экологически чистого продукта и поданы к столу исключительно в национальном адыгском колорите.**

**Для отдыхающих: сад, терраса, общий лаундж, парковка, спуск к реке Белая, мангальная зона, беседки.**

**Во всех номерах отеля есть: телевизор с плоским экраном и собственная ванная комната с душем, бесплатными туалетно-косметическими принадлежностями и феном. Во всех номерах установлен шкаф для одежды. Из каждого номера вид из окна на реку Белая и горы.**

***Двухместный ("Радостный").* Площадь номера 20м2 (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**

***Трехместный ("Радостный").* Площадь номера 20м2 (стандартный номер с одной двухспальной и 1-спальной кроватью, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**

***Двухместный (Стандарт "Звездный").* Площадь номера 18м2 (мансардный 2-местный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**

***Двухместный (Стандарт "Радиусный").* Площадь номера 21м2 (стандартный номер с одной двухспальной или двумя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха).**

***Трёхместный (Стандарт "Звездный").* Мансардный номер, площадь номера 18м2 (три односпальные кровати, собственная ванная комната, чайник, холодильник, чайный набор, вид на горы).**

***Трёхместный (стандарт "Командный").* Площадь номера 29м2. Семейный 3-местный номер с тремя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.**

***Четырёхместный (стандарт "Командный").* Площадь номера 29м2 Семейный 4-х местный номер с четырьмя односпальными кроватями, с удобствами и всем необходимым для комфортного отдыха.**

**На маршруте, у подножия горы Фишт:**

**2-, 3-местные водонепроницаемые палатки.**

---

**1-й день**

---

### *Хаджохская теснина*

14.00 Заезд, размещение в номерах со всеми удобствами. Обед. Знакомство с инструктором.

15.00 Инструктаж.

Экскурсия в природный парк «Хаджохская теснина», прогулка на озеро Красное и по его окрестностям. Это памятник природы, который создала река миллионы лет тому назад. Это место не оставит равнодушным ни одного посетителя. Здесь мы увидим всю мощь природной стихии. Свирепство реки с одной стороны, и, в то же время, усмиренную водную гладь с другой стороны. Также познакомимся с некоторыми представителями животного мира Кавказа, эндемиками и краснокнижными животными. Отвесные серые с прожилками мрачные стены каньона изобилуют котлами и нишами, вымытыми в каменной толще неистовым водным потоком. Венчает теснину природный каменный мост, который и дал название поселку. Отсюда начинаются практически все маршруты в горную часть Адыгеи. Дикий пляж и хребет Азиш-Тау впечатлят даже бывалого туриста. Дикий пляж расположен в ущелье Руфабго, скрытый от глаз любопытных туристов, он привлекает своей загадочностью и уединенностью. Горный хребет Азиш-Тау замыкает собой северно-восточную часть плато Лаго-Наки. Начинаясь у места впадения ручья Руфабго в реку Белую, он протянулся на двадцать пять километров к юго-западу. Хребет покрыт сосновыми и пихтовыми лесами, встречаются здесь также тис и самшит. Протяженность маршрута 4 км.

18.00 Ужин.

19.00 Посещение термальных источников (1 час). Центр отдыха «Термальный парк-отель ПСЫГУПС» расположен вдали от шума и суеты больших городов в тихом и зеленом поселке Тульском в Республике Адыгея. Температура воды в бассейнах регулируется автоматически в зависимости от погоды на улице и всегда является комфортной для купания (от 30 до 37°C). Купание в открытых бассейнах с проточной горячей водой, насыщенной минералами природных недр. Расслабляющий и оздоровительный эффект достигается благодаря особым свойствам термальных вод. Вода используется в лечении болезней сердечно-сосудистой системы, ревматологических, кожных заболеваний, болезней нервной системы, заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней нарушения обмена веществ и эндокринной.

Питание: Обед. Ужин.

Города: Краснодар, Каменноостровский, Минеральные Воды, Ставрополь

Достопримечательности: Хаджохская теснина (Каменноостровский каньон)

---

## 2-й день

---

### *Трекинг*

09.00 Завтрак.

10.00 Выход на маршрут. Трекинг по хребту Азиш-Тау, Ручей Бачурина и одноименный Водопад на нем, скала «Парус», и водопады ручья Руфабго.

Обед на маршруте, берем с собой ланч-боксы.

18.00 Ужин.

20.00 Посиделки у костра.

Для желающих посетить термальные источники - бесплатный трансфер.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Хребет Азиш-Тау, водопады Руфабго

---

## 3-й день

---

### *Рафтинг*

09:00 Завтрак.

10:00 Выезд на сплав по реке Белая. Рафтинг — это настоящая находка для проверки команды! На старте выдается все необходимое снаряжение и проводится подробный инструктаж. На всем маршруте вас сопровождают опытные инструкторы. Скорость и алмазные брызги бурной реки не оставят никого равнодушным!

14:00 Обед.

15:00 Купание на водопадах в ущелье Мешоко.

18:00 Ужин.

19:00 Сбор рюкзаков, проверка снаряжения. Подготовка к утреннему выходу на маршрут.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Города: Каменноостровский

Достопримечательности: Ущелье Мешоко

Водоемы: Река Белая

---

### 4-й день

---

*Начало пешего маршрута по Кавказскому природному биосферному заповеднику*

05:00 Подъем, завтрак, после которого мы на машинах выезжаем к Яворовой поляне.

Отсюда начинается пеший маршрут по Кавказскому природному биосферному заповеднику. Мы отправляемся к подножью горы Фишт, где расположен одноименный туристский приют. По приходу мы располагаемся на ночлег в палатках и готовим ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Гора Фишт

---

### 5-й день

---

#### *Отдых*

09:00 Завтрак, приготовленный группой, бодрит и дает возможность наиболее полно насладиться заповедной красотой. Здесь легко дышится и отчетливо ощущается вкус кристально чистого воздуха, насыщенного коктейлем ароматов хвои, свежей воды, талого снега и высокогорных лугов. Плеск и шум горной реки, звон ручьев, пение птиц, стрекот насекомых, гул ветра, шелест трав, рождают неповторимую мелодию и наполняют душу радостью единения с необыкновенным высокогорным миром. Появляется ощущение покоя и умиротворения, помогает перезагрузить сознание и душу.

В это день мы отдыхаем. Неспешная прогулка к малому леднику г. Фишт. Запечатлеть прекрасные виды скальных бастионов и виды горных массивов можно во время прогулки. У истоков реки Белой есть возможность релакса и расслабления.

Ужин, приготовленный совместно, восполняет силы, затраченные в этот день. А посиделки у костра дают возможность упорядочить мысли, настроиться на позитивные эмоции.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Гора Фишт

---

### 6-й день

---

#### *Трекинг*

07:00 Завтрак. Переход по маршруту приют «Фишт» - приют «Бабук аул». В этот день по ходу нашего маршрута преодолеем два горных перевала - Белореченский и Черкесский. На последнем перевале нам представится возможность попробовать высокогорного молока, айрана и освежающего напитка тана.

Обед в полевых условиях, готовим вместе.

Затем «весёлый спуск», он в полной мере даёт ощутить перепад климатических зон, которые мы проходим в этот день. Альпика, Субальпика, Субтропики и Тропики. Добравшись до приюта, мы располагаемся и совместно готовим ужин.

Питание: Завтрак. Обед. Ужин.

Достопримечательности: Белореченский перевал, Черкесский перевал

---

## 7-й день

---

### *Заключительный день путешествия*

**08:00** Завтрак. Сразу после завтрака выход на маршрут Бабук - Солохаул. По пути мы увидим большое количество водопадов, ручьёв, рек, впадающих в теплую, красивую горную реку Шахе. Эта река необычайной красоты, её нежно бирюзовая вода так и манит к себе, чтоб окунуться и взбодрится. Конечной точкой нашего маршрута станет посёлок Солохаул, откуда наша группа прямиком отправится на солнечные пляжи Черного моря на рейсовом автобусе в Дагомыс. Здесь группа расстанется - далее кто-то едет домой, кто-то продолжит отдых на море.

**Питание:** Завтрак.

**Города:** Солохаул

Программа тура актуальна на 18.09.2024