

# "Саянские просторы", тур на 10 дней

## Программа тура

### Размещение по программе:

гостиница «Красноярск». Адрес: г. Красноярск, ул. Урицкого, 94.

Гостиница располагается в самом центре города на берегу Енисея. Доп.услуги: доступ к WiFi на всей территории отеля, в здании гостиницы находятся многочисленные кафе, бары, ночные клубы, рестораны, сауна с бассейном, бильярд, салон красоты (солярий, массаж), магазин сувениров, банкоматы (Росбанк, Левобережный), бизнес-центр (компьютер, факс), сейфы и камеры хранения, круглосуточная прачечная. Размещение в двухместных номерах с отдельными или одной большой кроватью, или одноместных номерах.

В каждом номере: кондиционер, халат, тапочки, электрочайник, телефон, телевизор с местным и спутниковым телевидением, холодильник; ванна или душевая кабина, фен, полотенца, косметический набор.

Завтрак - шведский стол.

гостевые дома на кордоне "Нарым", национальный парк "Столбы"

Деревянные дома в национальном парке на территории научно-познавательного комплекса «Нарым» расположены в самом центре национального парка, в 1 км от центральной группы скал, в 8 км от Красноярска. Любое проживание вне кордона национального парка запрещено из соображений охраны природы. При возведении домиков были использованы технологии, позволяющие сохранить почвенный покров и растительность в целостности и сохранности.

Каждый дом рассчитан на 6 человек, но мы предоставляем один дом для 2 туристов. Но в то же время, если Вы путешествуете большой семьей, Вы можете остановиться все вместе в одном доме. В этих домах не предоставляется одноместное размещение. В каждом доме: двуспальная кровать, односпальная кровать на верхнем ярусе, и до трех спальных мест на третьем ярусе по типу "палатей", обеденный стол, стулья, электрическое отопление, раковина-тюльпан, электрический чайник, минимальный набор посуды.

На территории кордона есть административное здание, где можно принять душ, также есть биотуалеты. Питание в национальном парке привозное.

Летний палаточный лагерь расположен на территории природного парка «Ергаки». Лагерь представляет собой палаточный городок с 2-4-х местными палатками.

Для проживания в комплексе вам будет предоставлен полный комплект туристического снаряжения: палатки, коврики, спальники. В лагере оборудованы столовая, деревянная баня, туалеты, беседка под тентом для сбора у общего костра, волейбольная площадка, медицинская палатка, генератор для подзарядки аккумуляторов и батарей.

Во время проживания в палатках туристы будут обеспечены трехразовым горячим питанием, которое повар готовит на костре. В пешие походы выдается сухой паек. Просьба брать с собой индивидуальный набор посуды (вилка, ложка, кружка, тарелка).

Юрточный комплекс представляет собой юрточный лагерь, построенный здесь специально для приема туристов. Юрты самые настоящие, в натуральную величину, войлочные, низкая дверь, как и положено, обращена на восток, пол также застелен войлоком. Обставлены они в расчете на одного-двух человек (здесь возможно одноместное размещение за доплату). В юрте просторно и уютно. Из мебели - деревянные кровати, небольшой шкаф, тумбочка, подставка для чемодана. Электрическое отопление, 2 розетки. Остальные удобства - стационарный туалет и душевые кабины с горячей водой - располагаются в отдельной большой юрте.

**Расположение: 22 км от Кызыла, на берегу реки Енисей**  
**Дополнительные платные услуги: баня, ритуал камлания шамана.**

**база отдыха «Снежный барс». Адрес: Республика Хакасия, Таштыпский район, урочище Стоктыш, 301 км. трассы Абакан - Ак-Довурак.**

**Размещение туристов осуществляется в деревянных домиках на 1-2 человека, кровати односпальные, двухспальные и двухъярусные в зависимости от номера домика.**

**В каждом доме есть жаркая кирпичная печка, комната гигиены с биотуалетом и умывальником.**

**На территории есть летний душ, а также русская банька (посещение бани 1 раз за 2 дня пребывания бесплатно). Обратите внимание, база находится глубоко в тайге, электроснабжение от генератора, поэтому в некоторых домиках нет розеток личного пользования (во избежание перегруза сети и пожаров).**

**На территории базы главный корпус, холл с мягкой мебелью, камином, баром, бильярдом, кафе на 30 человек, спортивная площадка с волейбольной сеткой.**

---

## **1-й день**

**ВНИМАНИЕ! РАЗНИЦА ВО ВРЕМЕНИ С МОСКВОЙ +4 ЧАСА!!! (не забудьте перевести часы).**

**Сбор группы в холле гостиницы «Красноярск» в 09:00 по местному времени.**

**Обзорная экскурсия по городу. Вы сможете побывать в самых интересных местах Красноярска.**

**Одно из них - Караульная гора, где расположена Часовня Параскевы Пятницы. Именно здесь в начале XVII века казаки-основатели города поставили дозорную вышку. Каменная часовня в память о защитниках Красноярска появилась в 1865 году. С Караульной горы открывается великолепный вид на город, реку Енисей.**

**12:00 Обед в кафе города.**

**Выезд в национальный парк «Красноярские Столбы». По прибытию в национальный парк размещение в гостевых благоустроенных номерах Научно-познавательного комплекса "Нарым".**

**В сопровождении опытных гидов-скалолазов вы совершите пешую прогулку по туристской зоне, а любители острых ощущений смогут попробовать подняться на один из столбов. Во время экскурсии вы услышите легенды и байки столбистов. Облик каждой скалы настолько неповторим и уникален, что практически все Столбы имеют свои имена - Дед, Первый Столб, Перья (пожалуй, самые знаменитые скалы).**

**Ужин, отдых, прогулки по вечерней тайге, наслаждение тишиной и закатом с высоты легендарных скал.**

**Размещение в гостиничных номерах национального парка «Столбы».**

***Маршрут - 20 км на автобусе, 3 км пешком.***

**Питание: Обед, ужин.**

**Города: Красноярск**

**Достопримечательности: Заповедник "Красноярские столбы", гора Караульная, часовня Параскевы Пятницы**

---

## **2-й день**

---

### **Завтрак.**

Поход в заповедный район «Дикие Столбы», куда попадает не каждый обыкновенный человек. Вы увидите Манскую группу скал: Манскую стенку, Манскую Бабу, Близнецов и др. Из них наиболее интересен, красив и труднодоступен высокий протяженный столб Манская стенка. В глубине района расположен громадный скальный массив Крепость с несколькими вершинами, вблизи которого находится скала Грифы, известная старейшей избой одноименной компании столбистов. Скалы Диких Столбов поросли мхом, лишайниками, деревьями, кустарником; не имеют выраженных следов освоения человеком по сравнению с Центральным районом, троп там немного - всё это поможет вам почувствовать единение с природой.

Маршрут дня устанавливает проводник в зависимости от погоды, подготовленности группы и других факторов.

Обед в национальном парке.

Около 17:00 выезд со «Столбов» на железнодорожный вокзал Красноярска.

В 18:35 посадка на вечерний поезд Красноярск - Абакан № 124 (ВНИМАНИЕ!! Билеты заказываются за доп. плату, плацкарт или купе).

Размещение в поезде согласно купленным билетам.

*Маршрут - 10 км на автобусе, около 15 км пешком.*

Питание: Завтрак, обед.

Города: Красноярский край

---

### **3-й день**

---

В 06:15 прибытие в город Абакан, столицу Хакасии.

Завтрак.

Экскурсия по Абакану.

Выезд в село Шушенское. Экскурсия по этнографическому музею-заповеднику «Шушенское» перенесет вас в настоящую сибирскую деревню рубежа XIX-XX веков.

Обед.

Выезд в природный парк «Ергаки».

Путь лежит через горы Западного Саяна, за которыми, как верили раньше, находится край света. Край - не край, но пейзажи потрясающие, глаз невозможно отвести от окон автобуса.

К 15:00-16:00 прибытие на место старта (визит-центр парка «Ергаки»).

Сдача вещей в камеру хранения, соберите в рюкзак только самое необходимое для четырехдневного похода, в лагере вам будут предоставлены спальные мешки и коврики. Пеший переход по горно-таежной тропе в гору, 4 километра до озера Радужное. Прибытие на место оборудованного палаточного городка, размещение в 2-8ми местных утепленных палатках. Палатка оборудована печкой, кроватями, мебелью, умывальником, биотуалет рядом с палаткой. Лагерь расположен в кедровом лесу. Чистейший горный воздух насыщен ароматом хвои и трав. Это нетронутое царство тишины и покоя.

В лагере оборудованы кухня, столовая, деревянная баня, палатки, туалеты, беседка под тентом для сбора у общего костра, деревянный домик с печкой для просушки обуви и одежды, волейбольная площадка, качели, медицинская палатка, генератор для подзарядки аккумуляторов и батарей.

Вечерний костер.

Ужин.

Размещение в утепленной палатке (2-8 человек).

*Маршрут - 250 км на автобусе, 4 км пешком.*

Питание: Завтрак, обед, ужин.

Города: Абакан

Достопримечательности: Историко-этнографический музей-заповедник "Шушенское", Национальный парк Ергаки

---

### **4-й день**

---

08:00-08:30 Пробуждение, утренний туалет.  
08:30-09:00 Утренняя зарядка.  
09:00- 10:00 Завтрак, подготовка к походу.  
10:00-19:00 Экскурсия: Водопад Шумный - оз.Радужное - водопад Слёзы Саяна - перевал Промежуточный (1А) - скала Орешек - скала Висячий Камень - перевал Висячий Камень (н/к) - оз.Радужное  
Обед - сухой паек.  
19:30-20:30 Ужин.  
20:30-23:00 Баня.  
20:30-23:00 Песни у костра, кинозал.  
Размещение в утепленной палатке (2-8 человек).  
*Маршрут - зависит от выбранного маршрута, около 10-20 км пешком.*  
Питание: Завтрак, обед - сухой паек, ужин.  
Города: Красноярский край  
Достопримечательности: горы Ергаки  
Водоемы: озеро Радужное

---

## 5-й день

---

Маршрут дня устанавливает инструктор.  
08:00-08:30 Пробуждение, утренний туалет.  
08:30-09:00 Утренняя зарядка.  
09:00-10:00 Завтрак, подготовка к походу.  
10:00-19:00 Экскурсия: оз.Радужное - перевал Спящий Саян (Волосы 2, н/к) - оз.Таёжный Глаз - оз.Лазурное - перевал Спящий Саян (Волосы 1, 1А) - оз.Радужное  
Обед - сухой паек.  
19:30-20:30 Ужин.  
20:30-23:00 Вечерний костёр, песни под гитару, игры.  
Размещение в утепленной палатке (2-8 человек).  
*Километраж зависит от выбранного маршрута, около 10-20 км пешком*  
Питание: Завтрак, обед - сухой паек, ужин.  
Города: Каратузский район  
Достопримечательности: перевал Спящий Саян  
Водоемы: озеро Лазурное

---

## 6-й день

---

Завтрак.  
Выход пешком, встреча с автобусом, туристы забирают вещи, переодеваются и продолжают программу.  
Вскоре группа остановится на границе Тувы и Красноярского края на смотровой площадке, откуда открывается прекрасный вид на Туву.  
Обед в Кызыле.  
Экскурсия по Кызылу, столице Тувы.  
Посещение Географического Центра Азии. Прогулка по набережной реки Енисей.  
Размещение в гостинице «Буян Бадыргы».  
Ужин.  
*Маршрут - 210 км на автобусе, 4 км пешком.*  
Питание: Завтрак, обед, ужин.  
Города: Кызыл  
Достопримечательности: Обелиск "Центр Азии"

---

## 7-й день

---

#### **Завтрак.**

**Визит в крупнейший буддийский монастырь в России "Тубтен Шедруб Линг", где можно услышать проповедь настоящего ламы. Посещение барабана желаний.**

**Посещение Национального музея Тувы (экскурсия по экспозиции «золото скифов»).**

**После обеда группа выезжает в южном направлении.**

**По пути остановка у минерального источника.**

**Прибытие к озеру Дус-Холь (Сватиково). Сюда едут полюбоваться на «зону пустынь» в миниатюре, поваляться на горячем песке. Озеро известно как лечебное. Каждый отдыхающий обязательно расскажет о том, что целебные свойства озера выше, чем у Мертвого моря в Израиле или озера Туз в Хакасии. Нырять в озере трудно - вода настолько плотная, что выталкивает тело. Чем глубже заходишь, тем теплее вода и грязь в придонном слое.**

**Купание, принятие грязевых ванн. Возвращение в город.**

**Ужин с блюдами тувинской национальной кухни.**

*Маршрут - 150 км на автобусе.*

**Питание: Завтрак, обед, ужин.**

**Города: Тыва республика**

**Достопримечательности: национальный музей Тувы**

**Водоемы: Озеро Дус-Холь - Сватиково**

---

#### **8-й день**

---

#### **Завтрак.**

**В этот день группа пересекает Туву с востока на запад, пройдя дорогой древних кочевников.**

**До обеда остановка у захватывающей дух горы Хайыракан, одного из самых почитаемых мест в Туве. В 1992 году она была выбрана как энергетически сильное место и освящена Далай-Ламой XIV. Как минимум раз в год местные шаманы приезжают сюда, чтобы зарядиться энергией, укрепить и очистить дух.**

**Обед-пикник. Прогулки, отдых.**

**По дороге вы увидите центр буддийской культуры Тувы - восстановленный монастырь Устуу-Хурээ. Храм стал венцом буддийского строительства в Туве. Подобного ему не было не только в Туве, но и на территории всего бывшего Союза. В 1930 г. после принятия специального постановления Устуу-Хурээ был закрыт, а в 1937 г. - разрушен. В 1999 году правительство России, признавая историческую и архитектурную ценность уникального храма Устуу-Хурээ, приняло решение об его восстановлении. В июле 2012 г. во время празднования одноименного музыкального фестиваля монастырь Устуу-Хурээ был официально открыт.**

**На Саянском перевале, на высоте 2214 метров над уровнем моря, начинается Хакасия. Следующие два дня вы проведете на турбазе «Снежный барс» в окружении гор и сказочной кедровой тайги.**

**Ужин.**

**После ужина вы познакомитесь с инструкторами «Снежного барса» - удивительными людьми, влюбленными в природу, тайгу, знающими все окрестные тропинки, разбирающимися в целебных свойствах трав. Остаток вечера вас ждут песни под гитару и душевные разговоры до поздней ночи.**

**Размещение в деревянных домиках из кедра с печным отоплением.**

**Размещение на турбазе «Снежный Барс».**

*Маршрут - 440 км на автобусе.*

**Питание: Завтрак, обед-пикник, ужин.**

**Города: Тыва республика**

---

#### **9-й день**

---

**Завтрак.**

**Пешие прогулки по тайге.**

Туристам предстоит прогулка к горному озеру Маранкуль. Во время похода туристы пройдут по подвесному мостику Любви. Подвесной мост проходит через высокогорную реку Большой Он. Река Большой Он стремительно, преодолевая пороги и перекаты, течет среди вековой кедровой тайги. Местная традиция - супруг или любимый человек должен пронести свою возлюбленную на руках по мостику Любви над водами горной реки.

Озеро Маранкуль - реликтовое озеро с кристально чистой водой, находится в высокогорье Западного Саяна, температура воды не превышает 16°C.

Эти таежные уголки раскроют свои секреты и подарят вам прекрасные минуты.

Если вы отправитесь в путешествие во второй половине лета, то можно будет заняться делом древних людей - собирательством. Правда, здесь это не трудно. Тайга настолько щедра, что грибы и ягоды и искать не придется, все растет буквально под ногами. И наверняка вы попробуете кедровые орехи. Сибирский кедр - уникальное дерево. Те кедры, в окружении которых вы окажетесь, пережили не одно столетие, прокормили десятки, если не сотни поколений таежных обитателей. Тайга дает другое ощущение времени и чувство единения с природой, которое еще не раз захочется пережить.

**Обед-пикник.**

Чистый таежный воздух оздоравливает, но истинная панацея от всех хворей - русская баня.

Вечером вас ждет парилка с вениками из хвойных веток и березы, ледяная купель в таежной реке и вкус травяного чая.

Завершение этого дня - усыпанное звездами небо.

Размещение на турбазе «Снежный Барс».

**Ужин.**

*Маршрут - 16-20 км пешком.*

Питание: завтрак, обед-пикник, ужин.

Города: Таштыпский район

Водоемы: озеро Маранкуль

---

## **10-й день**

---

**08:00** Завтрак, после чего прощание со «Снежным барсом» и тайгой. Отправление в Абакан.

**11:00** Посещение стелы Хуртуях тас - «каменная мать», как любят называть ее местные жители, у туристов будет возможность воочию познакомиться с бытом хакасов конца XIX-начала XX веков.

Обед с элементами национальной хакасской кухни.

После обеда краткая обзорная экскурсия по Абакану. В Хакасском национальном краеведческом музее вы увидите уникальную коллекцию каменных изваяний - отголосков древнейших культов и верований. Считается, что многие из этих изваяний до сих пор не утратили свою силу.

К 17:30 основная программа на этом заканчивается. Поездка на поезд №124 в Красноярск или №067 в Москву (билеты приобретаются самостоятельно).

Питание: завтрак в гостинице, обед.

Города: Абакан

Достопримечательности: обелиск Улуг-Хуртуях-тас (Хакасия)

Программа тура актуальна на 19.04.2025